

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

**VŠĮ „Bruneros“
Jurbarko skyrius
V. Dydžiojo pagrindinė mokykla**

Vytauto Didžiojo 53A, Jurbarkas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___11m.ir vyr. ___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000436

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,09
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			727,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Zaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163C	80 g.	207,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,09
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			759,59



VšĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000437

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1D	170 g.	249,69
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	56,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			621,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84E	80/45 g.	173,19
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50 g.	70,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			670,32



VšĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000438

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			769,76

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	159,79
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			741,01



VŠĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000439

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	255,55
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4G	180 g.	239,02
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			631,34

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	29,11
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			669,55



VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000440

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47C	250 g.	359,18
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			652,41

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83D	80 g.	175,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			695,15



VŠĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000441

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8F	80 g.	242,14
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

626,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80 g.	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

705,74



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000442

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24G	80 g.	204,03
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143B	40 g.	43,30
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

649,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	140,79
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143B	40 g.	43,30
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

733,56



VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000443

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	211,33
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15F	170 g.	133,86
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			612,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161C	80 g.	159,97
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15F	170 g.	133,86
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			647,6



VŠĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000444

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepta lydeka	AŽUVP-SMLPC-7F	80 g.	161,27
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3E	180 g.	248,74
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			580,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			622,92



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000445

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7H	80 g.	248,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12F	180 g.	263,14
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			801,14

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30C	224/26 g.	367,64
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			793,68



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000446

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5G	180 g.	284,46
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			685,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5E	170 g.	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			753,77



3 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000447

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1D	170 g.	249,69
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			591,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40 g.	159,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			694,72



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000448

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maistas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			710,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162C	80 g.	200,59
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			726,61



VŠĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000449

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

572,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155B	80 g.	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

667,94



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000450

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			685,68

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	331,25
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			716,02



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė