

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**VŠĮ „Bruneros“  
Jurbarko skyrius  
V. Dydžiojo pagrindinė mokykla**

Vytauto Didžiojo 53A, Jurbarkas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

MOKAMAS

**\_\_\_ 15 \_\_\_ DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

\_\_\_ 11 m. ir vyr. \_\_\_

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_\_ iki \_\_\_ val.

**VALGIARAŠTIS**  
**1 savaitė pirmadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>  | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|---|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A        | 100               | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A        | 100               | 43,000             |
| Kriaušė   | IVNT-30        | 100               | 52,000             |
|   |                |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>   | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)     | SRIN-116C      | 150               | 58,820             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)  | IVNT-94C       | 20                | 47,440             |
|   |                |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>  | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Sklindžiai  | AMLTN-33F      | 100               | 262,160            |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varšk, milt, kiauš) (tausojantis)                   | AVRŠPN-1A      | 150               | 324,700            |
| Kiaulienos kepinukai  | AKMP-SMLPC-11  | 100               | 357,220            |
| Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais (tausojantis)                 | AKMP-SMLPC-15C | 90                | 198,580            |
|   |                |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>  | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas  | PADN-4         | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B   | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C       | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C       | 20                | 14,200             |
|   |                |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>   | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                           | GGARN-3        | 100               | 138,190            |
| Bulvių tyrė (tausojantis)   | GGARN-15       | 100               | 78,740             |
|   |                |                   |                    |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūst, mork, obuol, svog.) (augalinis) | GSALN-26B      | 50                | 39,810             |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)                        | GSALN-149      | 50                | 47,090             |
| Švieži agurkai  | GSALN-59       | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60       | 20                | 3,400              |
|   |                |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>  | <i>Rp.Nr.</i>  | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus  | GĖRN-37C       | 200               | 0,000              |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus   | GERN-1E        | 200               | 14,270             |
| Kefyras   | GĖRN-49        | 200               | 104,000            |
|   |                |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)




VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
**I savaitė antradienis**

| <i>IVAIRŪS</i>  | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Bananas   | IVNT-7D       | 100               | 97,000             |
|   |               |                   |                    |
| <i>SRIUBA</i>   | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SRIN-3BB      | 150               | 46,340             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)  | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|   |               |                   |                    |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>  | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Vištienos plovas virtas (tausojantis)                             | AKMPN-20      | 42/158            | 285,450            |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru                           | AMLTN-10A     | 129/71            | 393,700            |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis)                               | AKMPN-68      | 70/60             | 201,310            |
| Kepta vištiena  | AKMPN-28E     | 100               | 257,170            |
|   |               |                   |                    |
| <i>PADAŽAS</i>  | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas  | PADN-4        | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B  | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C      | 20                | 14,200             |
|   |               |                   |                    |
| <i>GARNYRAS</i>   | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                         | GGARN-1       | 100               | 146,880            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)               | GGARN-4       | 100               | 132,790            |
|   |               |                   |                    |
| Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu                        | GSAL-PNV-5B   | 50                | 22,370             |
| Kopūstų, paprikų, morkų, žirnėlių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111C    | 50                | 70,190             |
| Švieži agurkai  | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|   |               |                   |                    |
| <i>GĖRIMAI</i>  | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus   | GĖRN-42D      | 200               | 0,000              |
| Džiovintų razinų kompotas be cukraus                              | GĖRN-52       | 200               | 33,600             |
| Kefyras   | GĖRN-49       | 200               | 104,000            |
|   |               |                   |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 VŠĮ „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė
 

**VALGIARAŠTIS**  
**I savaitę trečiadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|---------------|--------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A       | 100                | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A       | 100                | 43,000             |
| Kriaušė  | IVNT-30       | 100                | 52,000             |
|  |               |                    |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                 | SRIN-38AA     | 150                | 49,870             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C      | 20                 | 47,440             |
|  |               |                    |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Šnicelis (kiauliena)   | AKMPN-7C      | 100                | 311,390            |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)   | AVRŠP-SMLPC-4 | 150                | 324,660            |
| Lydekos filė kepsnys   | AŽUVPNN-51C   | 90                 | 167,200            |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)  | AKMPN-2A      | 70/60              | 245,330            |
|  |               |                    |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4        | 20                 | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B  | 20                 | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C      | 20                 | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C      | 20                 | 14,200             |
|  |               |                    |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                                   | GGARN-2       | 100                | 192,710            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                         | GGARN-5       | 100                | 157,840            |
|  |               |                    |                    |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis) | GSALN-41      | 50                 | 68,430             |
| Paprikos, špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)          | GSAL-WWW-94A  | 50                 | 60,140             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59      | 20                 | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60      | 20                 | 3,400              |
|  |               |                    |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus   | GERN-37C      | 200                | 0,000              |
| Sultys 100%  | GĖR-SMLPC-9   | 200                | 108,000            |
| Kefyras  | GERN-49       | 200                | 104,000            |
|  |               |                    |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 VšĮ „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė

**VALGLARAŠTIS****1 savaitė ketvirtadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
|---|----------------|-------------------|---------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A        | 100               | 53,000              |
| Apelsinas   | IVNT-9A        | 100               | 43,000              |
| Kriaušė   | IVNT-30        | 100               | 52,000              |
|   |                |                   |                     |
| <b>SRIUBA</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                         | SRIN-117A      | 150               | 82,500              |
| Ruginė duona (pilno grūdo)  | IVNT-94C       | 20                | 47,440              |
|   |                |                   |                     |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad, griet, kv. milt, vand) | AKMPN-89A      | 150/30            | 231,480             |
| Varškės 9% apkepas  | AAPK-18        | 150               | 299,510             |
| Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru   | AMLIN-26       | 88/47             | 306,370             |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)            | AMLINN-60      | 160/40            | 337,990             |
|   |                |                   |                     |
|   |                |                   |                     |
| <b>PADAŽAS</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Raudonas padažas  | PADN-4         | 20                | 26,430              |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B   | 20                | 37,000              |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C       | 20                | 58,800              |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C       | 20                | 14,200              |
|   |                |                   |                     |
| <b>GARNYRAS</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                   | GGARN-4        | 100               | 132,790             |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)   | GGARN-12       | 100               | 146,190             |
|   |                |                   |                     |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                                       | GSALN-12B      | 50                | 38,770              |
| Morkų salotos su jogurtu  | GSALN-128A     | 50                | 19,860              |
| Švieži agurkai  | GSALN-59       | 20                | 2,200               |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60       | 20                | 3,400               |
|   |                |                   |                     |
|   |                |                   |                     |
| <b>GĖRIMAI</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus   | GERN-42D       | 200               | 0,000               |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas   | GERN-61        | 200               | 75,980              |
| Kefyras   | GERN-49        | 200               | 104,000             |
|   |                |                   |                     |
|   |                |                   |                     |

Užpildė

(pareigos, v. pavardė, parašas)



VsĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS****1 savaitė penktadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|----------------|--------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A        | 100                | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A        | 100                | 43,000             |
| Kriaušė  | IVNT-30        | 100                | 52,000             |
|  |                |                    |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                              | SRIN-39L       | 150                | 76,400             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20                 | 47,440             |
|  |                |                    |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Sklindžiai su obuoliais  | AMLT-SMLPC-9B  | 100                | 231,440            |
| Vištienos kepsneliai   | AKMP-PNV-2A    | 100                | 314,350            |
| Kalakutienos kukulis (tausojantis)                                   | AKMPNN-164A    | 80                 | 159,750            |
| Troškinta vištiena (tausojantis)                                     | AKMP-SMLPC-33A | 105                | 281,660            |
|  |                |                    |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4         | 20                 | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B   | 20                 | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C       | 20                 | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C       | 20                 | 14,200             |
|  |                |                    |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                              | GGARN-13       | 100                | 83,430             |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                           | GGARN-2        | 100                | 192,710            |
|  |                |                    |                    |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu                     | GSALN-136A     | 50                 | 18,910             |
| Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr) (augalinis) | GSAL-SMLPC-27B | 50                 | 84,640             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59       | 20                 | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60       | 20                 | 3,400              |
|  |                |                    |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kmynų arbata be cukraus  | GĖRN-46C       | 200                | 0,000              |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus                      | GĖR-SMLPC-8D   | 200                | 13,100             |
| Kefyras  | GĖRN-49        | 200                | 104,000            |
|  |                |                    |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS****2 savaitė pirmadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Kriaušė   | IVNT-30       | 100               | 52,000             |
|   |               |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)                            | SRIN-118A     | 150               | 84,040             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)  | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|   |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kalakutienos kepinukai  | AKMPN-67      | 100               | 267,930            |
| Sklindžiai su varške 9%   | AMLTN-22D     | 100               | 282,110            |
| Maltas vištienos šnicelis   | AKMP-SMLPC-38 | 100               | 424,450            |
| Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)                           | AŽUVPN-24E    | 80/40             | 159,700            |
|   |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas  | PADN-4        | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B  | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C      | 20                | 14,200             |
|   |               |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                              | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)   | GGARN-13      | 100               | 83,430             |
|   |               |                   |                    |
| Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu   | GSALN-155B    | 50                | 22,100             |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis) | GSAL-WWW-40A  | 50                | 50,070             |
| Švieži agurkai  | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|   |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Mėtų arbata be cukraus  | GERN-77B      | 200               | 0,000              |
| Džiovintų abrikosų kompotas be cukraus  | GERN-59       | 200               | 32,520             |
| Kefyras   | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|   |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
**2 savaitė antradienis**

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|----------------|--------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A        | 100                | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A        | 100                | 43,000             |
| Bananas  | IVNT-7D        | 100                | 97,000             |
|  |                |                    |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI-SMLPC-10B  | 150                | 76,400             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20                 | 47,440             |
|  |                |                    |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kiaulienos kepsnys   | AKMP-SMLPC-10E | 90                 | 257,820            |
| Lietinis blynelis su bananais  | AMLTN-25       | 87/48              | 241,370            |
| Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)         | AKMPN-84E      | 80/45              | 173,150            |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varšk, milt, kiauš) (tausojantis)              | AVRŠPN-1A      | 150                | 324,700            |
|  |                |                    |                    |
|  |                |                    |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4         | 20                 | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B   | 20                 | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C       | 20                 | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C       | 20                 | 14,200             |
|  |                |                    |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                               | GGARN-2        | 100                | 192,710            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                      | GGARN-4        | 100                | 132,790            |
|  |                |                    |                    |
| Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)    | GSALN-143      | 50                 | 54,070             |
| Troškinti švž.kopūstai (augalinis) (tausojantis)                         | GSAL-WWW-17A   | 50                 | 56,420             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59       | 20                 | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60       | 20                 | 3,400              |
|  |                |                    |                    |
|  |                |                    |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus  | GĖRN-42D       | 200                | 0,000              |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas                                | GĖRN-51        | 200                | 75,980             |
| Kefyras  | GĖRN-49        | 200                | 104,000            |
|  |                |                    |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 VšĮ „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė



**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė trečiadienis

| <b>IVAIRŪS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Kriaušė   | IVNT-30       | 100               | 52,000             |
|   |               |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-32H      | 150               | 49,460             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                    | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|   |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kiaulienos kepinukai  | AKMP-SMLPC-11 | 100               | 357,220            |
| Natūralus maltas pjausnys (kiauliena)                         | AKMPN-4C      | 100               | 336,650            |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru                       | AMLTN-10A     | 129/71            | 393,700            |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)                             | AKMPN-2A      | 70/60             | 245,330            |
|   |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas  | PADN-4        | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B  | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C      | 20                | 14,200             |
|   |               |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bulvių tyrė (tausojantis)                                     | GGARN-15      | 100               | 78,740             |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)          | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
|   |               |                   |                    |
| Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)          | GSALN-116B    | 50                | 78,760             |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)            | GSALN-75      | 50                | 68,660             |
| Švieži agurkai  | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|   |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kmynų arbata be cukraus                                       | GERN-46C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%   | GER-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras   | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|   |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
 2 savaitė ketvirtadienis

| <b>IVAIRŪS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|---|----------------|--------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A        | 100                | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A        | 100                | 43,000             |
| Bananas   | IVNT-7D        | 100                | 97,000             |
|   |                |                    |                    |
| <b>SRIUBA</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Barščiai su švž.kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A       | 150                | 42,630             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                      | IVNT-94C       | 20                 | 47,440             |
|   |                |                    |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kepta vištiena  | AKMPN-28E      | 100                | 257,170            |
| Sklindžiai  | AMLTN-33F      | 100                | 262,160            |
| Troškinta vištiena (tausojantis)                                | AKMP-SMLPC-33A | 105                | 281,660            |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis)                             | AKMPN-68       | 70/60              | 201,310            |
|   |                |                    |                    |
| <b>PADAŽAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas  | PADN-4         | 20                 | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas   | PAD-SMLPC-7B   | 20                 | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C       | 20                 | 58,800             |
| Natūralus jogurtas  | IVNT-98C       | 20                 | 14,200             |
|   |                |                    |                    |
| <b>GARNYRAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)             | GGARN-3        | 100                | 138,190            |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                      | GGARN-2        | 100                | 192,710            |
|   |                |                    |                    |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis)                           | GGARN-21       | 50                 | 46,800             |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                     | GSALN-44B      | 50                 | 33,740             |
| Švieži agurkai  | GSALN-59       | 20                 | 2,200              |
| Švieži pomidorai  | GSALN-60       | 20                 | 3,400              |
|   |                |                    |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                    | GĖRN-37C       | 200                | 0,000              |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus                             | GĖRN-1E        | 200                | 14,270             |
| Kefyras   | GĖRN-49        | 200                | 104,000            |
|   |                |                    |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 VSI „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė
 

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė penktadienis

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A        | 100               | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A        | 100               | 43,000             |
| Kriaušė  | IVNT-30        | 100               | 52,000             |
|  |                |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)                  | SRDN-10J       | 150               | 63,080             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20                | 47,440             |
|  |                |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)   | AVRŠP-SMLPC-4  | 150               | 324,660            |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru                                    | ADRŽP-SMLPC-11 | 151/49            | 312,230            |
| Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)                                       | AKMPN-88A      | 40/160            | 328,080            |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand) | AKMPN-89A      | 150/30            | 231,480            |
|  |                |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4         | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B   | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C       | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C       | 20                | 14,200             |
|  |                |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)  | GGARN-12       | 100               | 146,190            |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)  | GGARN-1        | 100               | 146,880            |
|  |                |                   |                    |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)                          | GSALN-125      | 50                | 35,650             |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn,citr) (augalinis)                | GSAL-WWW-28A   | 50                | 85,280             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59       | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60       | 20                | 3,400              |
|  |                |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus  | GĖRN-42D       | 200               | 0,000              |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus                                  | GĖR-SMLPC-8D   | 200               | 13,100             |
| Kefyras  | GĖRN-49        | 200               | 104,000            |
|  |                |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
**3 savaitė pirmadienis**

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
|--|----------------|------------------|---------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A        | 100              | 53,000              |
| Apelsinas  | IVNT-9A        | 100              | 43,000              |
| Kriaušė  | IVNT-30        | 100              | 52,000              |
|  |                |                  |                     |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | SRIN-39L       | 150              | 76,400              |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                               | IVNT-94C       | 20               | 47,440              |
|  |                |                  |                     |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                               | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Maltas vištienos šnicelis                                | AKMP-SMLPC-38  | 100              | 424,450             |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru                  | AMLIN-10A      | 129/71           | 393,700             |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis)                      | AKMPN-68       | 70/60            | 201,310             |
| Lydekos filė kepsnys                                     | AŽUVPNN-51C    | 90               | 167,200             |
|  |                |                  |                     |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4         | 20               | 26,430              |
| Grietinės 30% padažas                                    | PAD-SMLPC-7B   | 20               | 37,000              |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C       | 20               | 58,800              |
| Natūralus jogurtas                                       | IVNT-98C       | 20               | 14,200              |
|  |                |                  |                     |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)               | GGARN-2        | 100              | 192,710             |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)     | GGARN-5        | 100              | 157,840             |
|  |                |                  |                     |
| Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu | GSALN-142      | 50               | 12,620              |
| Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-158A     | 50               | 50,260              |
| Švieži agurkai   | GSALN-59       | 20               | 2,200               |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60       | 20               | 3,400               |
|  |                |                  |                     |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ. vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                | GERN-42D       | 200              | 0,000               |
| Džiovintų razinų kompotas be cukraus                     | GERN-52        | 200              | 33,600              |
| Kefyras  | GERN-49        | 200              | 104,000             |
|  |                |                  |                     |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 VSI „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
**3 savaitė antradienis**

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Bananas  | IVNT-7D       | 100               | 97,000             |
|  |               |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)  | SRIN-66       | 150               | 63,420             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|  |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Vištienos plovas virtas (tausojantis)  | AKMPN-20      | 42/158            | 285,450            |
| Varškės 9% apkepas   | AAPK-18       | 150               | 299,510            |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand) | AKMPN-89A     | 150/30            | 231,480            |
| Sklindžiai su obuoliais  | AMLT-SMLPC-9B | 100               | 231,440            |
|  |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4        | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B  | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C      | 20                | 14,200             |
|  |               |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)  | GGARN-13      | 100               | 83,430             |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)  | GGARN-1       | 100               | 146,880            |
|  |               |                   |                    |
| Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)               | GSALN-140     | 50                | 53,780             |
| Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)                          | GSALN-161A    | 50                | 67,630             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|  |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kmynų arbata be cukraus  | GERN-46C      | 200               | 0,000              |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas  | GERN-61       | 200               | 75,980             |
| Kefyras  | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|  |               |                   |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Vėl „BRUNEROS“  
 Mitybos skyriaus vadovė  
 Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A        | 100               | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A        | 100               | 43,000             |
| Kriaušė  | IVNT-30        | 100               | 52,000             |
|  |                |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                  | SRIN-79E       | 150               | 111,080            |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C       | 20                | 47,440             |
|  |                |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kiaulienos kepsnys   | AKMP-SMLPC-10E | 90                | 257,820            |
| Sklandžiai   | AMLTN-33F      | 100               | 262,160            |
| Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)             | AKMPN-84E      | 80/45             | 173,150            |
| Šnicelis (kiauliena)   | AKMPN-7C       | 100               | 311,390            |
|  |                |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4         | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B   | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C       | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C       | 20                | 14,200             |
|  |                |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                                   | GGARN-2        | 100               | 192,710            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                          | GGARN-4        | 100               | 132,790            |
|  |                |                   |                    |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                                    | GSAL-PNV-2A    | 50                | 35,120             |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis) | GSALN-41       | 50                | 68,430             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59       | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60       | 20                | 3,400              |
|  |                |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus   | GERN-37C       | 200               | 0,000              |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus  | GERN-1E        | 200               | 14,270             |
| Kefyras  | GERN-49        | 200               | 104,000            |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VšĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

| <b>IVAIRŪS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--|---------------|--------------------|--------------------|
| Obuolys  | IVNT-8A       | 100                | 53,000             |
| Apelsinas  | IVNT-9A       | 100                | 43,000             |
| Bananas  | IVNT-7D       | 100                | 97,000             |
|  |               |                    |                    |
| <b>SRIUBA</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                       | SRIN-56W      | 150                | 52,190             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)   | IVNT-94C      | 20                 | 47,440             |
|  |               |                    |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) | AMLTNN-60     | 160/40             | 337,990            |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)  | AKMPN-2A      | 70/60              | 245,330            |
| Lietinis blynėlis su bananais  | AMLTN-25      | 87/48              | 241,370            |
| Kiaulienos kepinukai   | AKMP-SMLPC-11 | 100                | 357,220            |
|  |               |                    |                    |
| <b>PADAŽAS</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas   | PADN-4        | 20                 | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas  | PAD-SMLPC-7B  | 20                 | 37,000             |
| Grietinė 30%   | IVNT-14C      | 20                 | 58,800             |
| Natūralus jogurtas   | IVNT-98C      | 20                 | 14,200             |
|  |               |                    |                    |
| <b>GARNYRAS</b>  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)                                  | GGARN-12      | 100                | 146,190            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                       | GGARN-5       | 100                | 157,840            |
|  |               |                    |                    |
| Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)                                      | GGARN-21      | 50                 | 46,800             |
| Saliarų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu                           | GSALN-145     | 50                 | 20,050             |
| Švieži agurkai   | GSALN-59      | 20                 | 2,200              |
| Švieži pomidorai   | GSALN-60      | 20                 | 3,400              |
|  |               |                    |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išveiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Mėtų arbata be cukraus   | GĖRN-77B      | 200                | 0,000              |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus                            | GĖR-SMLPC-8D  | 200                | 13,100             |
| Kefyras  | GĖRN-49       | 200                | 104,000            |
|  |               |                    |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VŠĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė penktadienis

| <b>IVAIRŪS</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|---|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys   | IVNT-8A        | 100               | 53,000             |
| Apelsinas   | IVNT-9A        | 100               | 43,000             |
| Kriaušė   | IVNT-30        | 100               | 52,000             |
|   |                |                   |                    |
| <b>SRIUBA</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)            | SRIN-30J       | 150               | 75,260             |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                          | IVNT-94C       | 20                | 47,440             |
|   |                |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                          | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kepta vištiena                                      | AKMPN-28E      | 100               | 257,170            |
| Troškinta vištiena (tausojantis)                    | AKMP-SMLPC-33A | 105               | 281,660            |
| Sklindžiai su varške 9%                             | AMLTN-22D      | 100               | 282,110            |
| Kalakutienos kukulis (tausojantis)                  | AKMPNN-164A    | 80                | 159,750            |
|   |                |                   |                    |
|   |                |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Raudonas padažas                                    | PADN-4         | 20                | 26,430             |
| Grietinės 30% padažas                               | PAD-SMLPC-7B   | 20                | 37,000             |
| Grietinė 30%  | IVNT-14C       | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas                                  | IVNT-98C       | 20                | 14,200             |
|   |                |                   |                    |
| <b>GARNYRAS</b>                                     | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bulvių košė (tausojantis)                           | GGARN-14B      | 150               | 127,050            |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3        | 100               | 138,190            |
|   |                |                   |                    |
| Morkų salotos su aliejumi (tausojantis)             | GSAL-TAU-4A    | 50                | 53,010             |
| Švieži agurkai                                      | GSALN-59       | 20                | 2,200              |
| Švieži pomidorai                                    | GSALN-60       | 20                | 3,400              |
|   |                |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                      | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kmynų arbata be cukraus                             | GERN-46C       | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%   | GĖR-SMLPC-9    | 200               | 108,000            |
| Kefyras   | GERN-49        | 200               | 104,000            |
|   |                |                   |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VsĮ „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė