

Ryšių reguliavimo tarnyba, vykdydama interneto karštosios linijos „Švarus internetas“ funkcijas, teikia rekomendacijas tėvams ir globėjams, kaip padėti vaikams būti saugesniems interneto erdvėje:

- **ŽALINGAS TURINYS.**
Susidūrę su neteisėtu ar žalingu turiniu internete, praneškite www.svarusinternetas.lt.
- **ELEKTRONINĖS PATYČIOS.**
Pastebėję patyčias internete, praneškite www.svarusinternetas.lt. Įvertinkite grėsmę vaikui, jo sveikatai - jei grasinama ar persekiojama, kreipkitės į policiją.
- **ASMENINĖ INFORMACIJA INTERNETE.**
Priminkite vaikams niekada neskelbti asmeninės informacijos: namų adreso, telefono numerio, asmens kodo, klasės, kurioje mokosi vaikas.
- **SLAPTAŽODŽIAI IR PRISIJUNGIMO NUORODOS.**
Priminkite, kad negalima atskleisti slaptažodžių, taip pat ir prisijungimo prie virtualių pamokų nuorodų kitiems žmonėms. Padėkite vaikams susikurti saugius slaptažodžius.
- **SAUGUMO IR PRIVATUMO NUSTATYMAI.**
Padėkite vaikui nustatyti saugumo ir privatumo nustatymus socialiniuose tinkluose ir pasidomėkite, nuo kokio amžiaus juose savo paskyras gali kurti vaikai.
- **ANTIVIRUSINĖS PROGRAMOS.**
Įdiekite kompiuteryje ar kitame įrenginyje, kuriuo vaikas jungiasi prie nuotolinių pamokų, antivirusinę programą, pasirūpinkite jos atnaujinimais.
- **TURINIO FILTRAVIMO PRIEMONĖS.**
Saugodami mažamečius vaikus nuo neteisėtos ir žalingos informacijos internete, įdiekite įrenginiuose, kuriais leidžiate jiems naudotis, turinio filtravimo priemones, apie kurias daugiau patarimų rasite čia: <https://www.esaugumas.lt/lt/turinio-filtravimo-programos/316>.
- **NEDRAUGIŠKOS NUORODOS.**
Pasidomėkite, ką vaikas veikia nuotolinių pamokų metu. Iššokančios (angl. „pop-up“) nedraugiškos nuorodos ar langai gali atsirasti ir dėl kitų kompiuteryje atvertų langų ar kenkėjiškų programų, o ne dėl nuotolinio mokymosi platformos ar įrankio.
- **BENDRAVIMAS SU NEPAŽĪSTAMAISIAIS.**
Priminkite vaikams, kad negalima bendrauti su nepažįstamais asmenimis internete ir jokių būdu negalima eiti į susitikimus su jais.
- **ELGESYS NUOTOLINIŲ PAMOKŲ METU.**
Priminkite, kad virtualiose pamokose galioja tokios pačios drausmės ir mandagaus elgesio taisyklės, kaip ir mokykloje!

Draugiško interneto svetainė www.draugiskasinternetas.lt

Kaip pranešti interneto karštajai linijai „Švarus internetas“ <https://bit.ly/3481clv>

Video patarimai apie saugumą internete <https://www.youtube.com/user/PrisijungusiLT/videos>

Saugumas internete www.esaugumas.lt