

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas
Juridinio asmens kodas 191873296
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m lopšelis

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	150.00	4.17	1.86	25.32	135
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	10.00	0.18	0	2.81	12
Trapučiai	6 (UD)	15.00	1.58	0.81	10.79	57
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			7.19	2.95	50.26	256

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	150.00	2.75	6.27	12.95	119
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	50.00	0.06	2.46	0.5	24
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	15	90.00	1.39	6.08	4.63	79
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			5.81	17.07	28.86	292

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	1 (VP)	120.00	18.04	8.29	33.95	283
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	30.00	1.18	6.2	1.51	67
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			23.42	18.24	42.51	428
Iš viso (dienos davinio):			36.42	38.26	121.63	977

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Antradienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (P)*	3 (K)	150.00	6.14	2.81	24.14	146
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	45.00	1.9	4.73	11.09	95
Sūrio lazdelė (P)*	2 (UD)	20.00	4.6	4	0.1	55
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			13.04	11.64	45.13	337

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	150.00	4.07	3.39	12.28	96
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	100.00	9.83	9.62	10.69	169
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			15.4	15.99	31.05	330

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	100.00	6.73	11.29	33.85	264
Uogų padažas	1 (P)	25.00	0.45	0	3.69	17
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			11.38	15.04	44.59	359
Iš viso (dienos davinio):			39.82	42.67	120.77	1026

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė kokosinė (augalinis) (tausojantis) (G, P) [*]	kose1	150.00	6.85	8.12	37.6	251
Tamsi duona	duon1	50.00	0.8	0.9	4.1	28
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			10.13	9.19	76.35	429

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	150.00	1.11	3.12	6.8	60
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (K) [*]	Nr.53	100.00	7.95	6.22	20.66	170
Grietinė (P) [*]	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			10.44	14.28	33.64	305

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	25 (Sr)	250.00	4.89	4.13	21.9	144
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P) [*]	Su (17)	30.00	4.52	2.18	8.46	72
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.41	6.31	30.36	216
Iš viso (dienos davinio):			29.98	29.78	140.35	949

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	5 (K)	150.00	5.88	2.47	33.48	180
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDk)	80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			8.56	3.77	58.82	303

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	150.00	1.54	3.18	8.77	70
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	8 (KP)	70.00	12.65	5.43	3.34	113
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (G)*	kose654	60.00	1.47	1.13	10.42	58
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.88	5.06	3.01	61
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			16.91	15.19	27.65	315

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	120.00	18.92	12.47	22.04	276
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			23.66	16.22	33.52	375
Iš viso (dienos davinio):			49.13	35.18	119.99	993

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	40.00	5.02	4.54	0.28	62
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	45.00	1.78	4.71	10.7	92
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
Iš viso:			8.45	9.36	34.08	254

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	150.00	2.03	1.61	14.75	82
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	150.00	21.47	15.37	5.34	246
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.6	0.32	13.04	61
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			25.85	17.75	36.52	409

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (tausojantis) (G, K, P)*	darz65	150.00	11.06	9.77	46.8	319
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.42	14.27	47.27	363
Iš viso (dienos davinio):			45.72	41.38	117.87	1027

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	150.00	5.19	2.18	24.96	140
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	10.00	0.18	0	2.81	12
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P)*	Su (17)	30.00	4.52	2.18	8.46	72
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			11.15	4.64	47.57	277

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	150.00	1.37	1.48	7.51	49
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	90.00	17.37	15.09	5.39	227
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	75.00	1.55	2.34	10.84	71
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			21.47	21.85	30.78	406

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės, bulvių kukulaičiai (tausojantis) (K, P)*	varskbulv45	200.00	10.89	5.59	54.74	313
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Kefyras (P)*	6 (Gė1)	100.00	2.8	2.5	4.1	50
Iš viso:			14.17	24.47	59.49	515
Iš viso (dienos davinio):			46.79	50.96	137.84	1197

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)*	8 (K)	150.00	6.05	5.21	48.56	265
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	60.00	6.77	15.51	14.98	227
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			13.22	20.82	73.34	534

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	150.00	0.59	1.21	4.21	30
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	5 (KP1)	60.00	16.53	9.33	5.16	171
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	7G	50.00	2.03	2.25	13	80
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.7	4.05	2.41	49
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			20.22	17.23	26.89	344

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (G)*	kose654	150.00	3.69	2.83	26.06	144
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Pomidorai (augalinis)	4 (S)	40.00	0.44	0.08	1.52	9
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			4.45	3.27	29.22	164
Iš viso (dienos davinio):			37.89	41.32	129.45	1041

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	150.00	5.39	1.74	28.47	151
Tamsi duona	duon1	30.00	0.48	0.54	2.46	17
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDK)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			6.59	2.56	44.63	228

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	150.00	5.06	4.36	7.3	89
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	80.00	6.95	15.93	7.99	203
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		60.00	0.3	4.25	1.16	44
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			15.7	27.72	33.46	446

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis) (G, K, P)*	79 (AP)	150.00	17.41	6.98	51.19	337
Uogų padažas	1 (P)	20.00	0.36	0	2.95	13
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			21.97	10.73	61.19	429
Iš viso (dienos davinio):			44.26	41.01	139.28	1103

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) patalpa)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	60.00	7.52	6.81	0.42	93
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	40.00	1.69	4.2	9.86	84
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			11.69	11.18	44.93	327

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	150.00	1.11	3.12	6.8	60
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Ryžių-kiaulienos plovai (tausojantis) (G, P)*	1 (KP)	150.00	12.89	12.25	22.95	254
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	40.00	0.32	1.75	1.03	21
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			14.69	17.51	32.89	348

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	100.00	8.36	10.03	40.83	287
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	20.00	0.79	4.13	1.01	44
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			13.35	17.91	48.89	410
Iš viso (dienos davinio):			39.73	46.6	126.71	1085

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) naujas)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	150.00	5.39	1.74	28.47	151
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	45.00	1.78	4.71	10.7	92
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Jogurtas (P)*	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			15.9	45.37	78.2	785

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	150.00	6.87	5	2.12	81
Tamsi duona	duon1	15.00	0.24	0.27	1.23	8
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	60.00	0.03	2.06	0.2	19
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	10.00	0.16	5.46	0.22	51
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			11.18	18.16	24.07	304

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	110.00	17.34	11.43	20.2	253
Uogų padažas	1 (P)	20.00	0.36	0	2.95	13
Pienas (P)*	8 (Gė)	100.00	2.8	2.5	4.7	53
Iš viso:			20.5	13.93	27.85	319
Iš viso (dienos davinio):			47.58	77.46	130.12	1408

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	200.00	6.92	2.9	33.28	187
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	30.00	0.54	0	8.43	36
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			7.86	3	51.51	264

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis) (G)*	11 (Sr)	150.00	3.47	3.32	11.9	91
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	6 (KP)	60.00	12.07	7.81	1.94	126
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	50.00	0.68	3.05	3.61	45
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			17.83	16.44	28.23	332

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	100.00	6.73	11.29	33.85	264
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	30.00	1.18	6.2	1.51	67
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			12.11	21.24	42.41	409
Iš viso (dienos davinio):			37.8	40.68	122.15	1006

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė paskaninta sviesto gabalėliu, braškėmis (tausojantis) (G, P)*	9 (K)	150.00	4.9	6.02	17.63	144
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	45.00	1.9	4.73	11.09	95
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDK)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			7.52	11.03	42.42	299

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	150.00	1.42	6.16	10.03	101
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje keptas vištienos file kepsnys (tausojantis) (K, P)*	MES001	60.00	2.08	2.86	0.14	35
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	50.00	1.35	2.27	13.54	80
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.2	2.83	0.78	29
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			5.42	14.51	26.6	259

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	150.00	4.17	1.86	25.32	135
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	200.00	7.87	41.33	10.07	444
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			16.24	46.94	42.44	657
Iš viso (dienos davinio):			29.18	72.48	111.46	1215

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio mokykla) patiekalų meniu)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškė su bananais (P)*	3 (VP)	100.00	11.63	6.03	8.33	134
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			14.13	7.21	32.51	251

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	150.00	0.77	1.13	6.36	39
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	150.00	16	4.17	23.19	194
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			17.84	16.67	33.37	355

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	25 (Sr)	250.00	4.89	4.13	21.9	144
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	60.00	6.77	15.51	14.98	227
Iš viso:			11.66	19.64	36.88	371
Iš viso (dienos davinio):			43.63	43.52	102.76	977

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai