



**1 Savaitė, Pirmadienis**

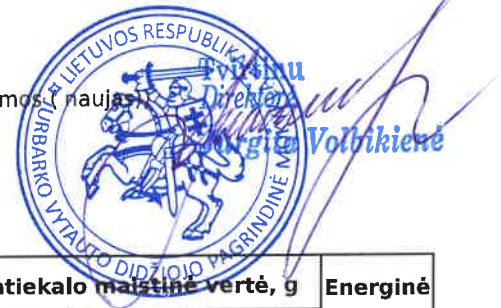
**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	70.00	0.08	3.44	0.7	34
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	70.00	1.44	2.18	10.12	66
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	15	90.00	1.39	6.08	4.63	79
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			8.23	20.74	46.33	405
Iš viso (dienos davinio):			8.23	20.74	46.33	405

\* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė



**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	150.00	14.75	14.43	16.03	253
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	40.00	0.65	2.04	3.94	37
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			21.94	21.53	49.45	479
Iš viso (dienos davinio):			21.94	21.53	49.45	479

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (K)*	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Grietinė (P)*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
Iš viso:			20.68	23.52	101.36	700
Iš viso (dienos davinio):			20.68	23.52	101.36	700

\* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	200.00	2.05	4.24	11.69	93
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Keptas orkaitėje žuvis paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	8 (KP)	75.00	13.55	5.82	3.58	121
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (G)*	kose654	60.00	1.47	1.13	10.42	58
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	50.00	0.86	2.05	2.62	32
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Kriaušės	1 (UDK)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
Iš viso:			19.18	13.98	47.02	391
Iš viso (dienos davinio):			19.18	13.98	47.02	391

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai



**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	200.00	2.7	2.14	19.66	109
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	180.00	25.76	18.44	6.41	295
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.6	0.32	13.04	61
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
Trapučiai	6 (UD)	50.00	5.26	2.69	35.95	189
Iš viso:			38.82	24.26	108.59	808
Iš viso (dienos davinio):			38.82	24.26	108.59	808

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	200.00	1.83	1.97	10.02	65
Tamsi duona	duon1	15.00	0.24	0.27	1.23	8
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	110.00	21.23	18.44	6.59	277
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	40.00	0.65	2.04	3.94	37
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		120.00	1.51	0.34	13.61	64
Iš viso:			27.59	26.22	50.47	548
Iš viso (dienos davinio):			27.59	26.22	50.47	548

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	150.00	0.59	1.21	4.21	30
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	5 (KP1)	70.00	19.28	10.88	6.02	199
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	7G	50.00	2.03	2.25	13	80
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.7	4.05	2.41	49
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	150.00	0.6	0.15	14.7	63
Iš viso:			23.59	18.94	42.61	435
Iš viso (dienos davinio):			23.59	18.94	42.61	435

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**



**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	180.00	6.07	5.23	8.76	106
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	100.00	8.69	19.91	9.99	254
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		60.00	0.3	4.25	1.16	44
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Kriaušės	1 (UDK)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
Iš viso:			19.93	33.48	56.5	607
Iš viso (dienos davinio):			19.93	33.48	56.5	607

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis) ( <b>G, P</b> )*	1 (KP)	150.00	12.89	12.25	22.95	254
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	40.00	0.32	1.75	1.03	21
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			17.56	18.73	69.97	519
Iš viso (dienos davinio):			17.56	18.73	69.97	519

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.16	6.67	2.83	108
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	75.00	0.04	2.58	0.25	24
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	15.00	0.24	8.19	0.33	76
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	70.00	1.13	3.57	6.9	64
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			17.06	24.93	65.11	553
Iš viso (dienos davinio):			17.06	24.93	65.11	553

\* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Trečiadienis**



**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	70.00	0.95	4.27	5.05	62
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			28.94	24.81	48.28	532
Iš viso (dienos davinio):			28.94	24.81	48.28	532

**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**



**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	200.00	1.89	8.21	13.37	135
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje keptas vištienos file kepsnys (tausojantis) (K, P)*	MES001	70.00	2.43	3.34	0.16	40
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	50.00	1.35	2.27	13.54	80
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.2	2.83	0.78	29
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Kriaušės	1 (UDk)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
Iš viso:			7.12	17.39	46.56	371
Iš viso (dienos davinio):			7.12	17.39	46.56	371

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	200.00	1.02	1.5	8.48	52
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	200.00	21.33	5.56	30.92	259
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Sūrio lazdelė (P)*	2 (UD)	40.00	9.2	8	0.2	110
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			34.48	31.14	60.73	661
Iš viso (dienos davinio):			34.48	31.14	60.73	661

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai