

## Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas

Juridinio asmens kodas 191873296

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-16 m. amžiaus grupė

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	250.00	4.58	10.45	21.58	199
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	100.00	0.11	4.92	1	49
Orkaitėje kepti obuoliai	VAI45	100.00	0.5	0.13	12.25	52
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	150.00	28.95	25.15	8.99	378
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	1 (VP)	150.00	22.55	10.36	42.44	353
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) (G)*	50 (G)	75.00	1.97	0.28	20.08	91
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	15	90.00	1.39	6.08	4.63	79
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	5 (S)	80.00	1.87	4.06	5.86	67
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			65.09	65.34	159.82	1488
Iš viso (dienos davinio):			65.09	65.34	159.82	1488

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	250.00	6.79	5.65	20.46	160	
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11	
Šviežių kopūstų balandėliai (tausojantis) (G)*	DARZ003	200.00	15.37	11.7	11.51	213	
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	100.00	9.83	9.62	10.69	169	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	120.00	8.07	13.55	40.62	317	
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75	
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	50.00	0.4	0.05	1.3	7	
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46	
Gietinės-pomidorų padažas (G, P)*	P16	80.00	2.96	27.6	13.28	313	
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20	
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92	
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	80.00	2.13	0.43	17.39	82	
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3	
			Iš viso:	49.14	74.45	160.44	1508
			Iš viso (dienos davinio):	49.14	74.45	160.44	1508

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.85	5.2	11.34	100
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) <b>(K)*</b>	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis) <b>(G, K, P)*</b>	54 AP	200.00	12.91	6.73	45.81	295
Virti jautienos kukuliai (tausojantis) <b>(G, K, P)*</b>	2 (KP)	80.00	20.02	22.53	8.33	316
Varškės apkepas (tausojantis) <b>(G, K, P)*</b>	2 (VP1)	120.00	18.92	12.47	22.04	276
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	16S	90.00	4.99	7.39	16.04	151
Grietinė <b>(P)*</b>	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Greitinės ir pomidorų padažas <b>(G, P)*</b>	padaz78	200.00	4.68	7.01	24.46	180
Sviesto ir grietinės padažas <b>(P)*</b>	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis <b>(P)*</b>	p 4	30.00	1.18	6.2	1.51	67
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			85.02	105.94	211.3	2139
Iš viso (dienos davinio):			85.02	105.94	211.3	2139

\* **Alergenai:** G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas (naujas))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	250.00	2.57	5.3	14.62	116
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Žemaičių blynai ( <b>G, K</b> )*	BLYN0123	200.00	13.17	6.27	43.47	283
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) ( <b>G, K, Ž</b> )*	8 (KP)	100.00	18.07	7.76	4.77	161
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais ( <b>G</b> )*	kose654	100.00	2.46	1.89	17.37	96
Kalakutienos guliašas (tausojantis) ( <b>G, P</b> )*	AP	160.00	1.22	12.38	7.68	147
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> )*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	90.00	1.58	9.1	5.42	110
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.6	9
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Iš viso:			42.74	46.7	138.08	1144
Iš viso (dienos davinio):			42.74	46.7	138.08	1144

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, K - Kiaušiniai ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas (naujas))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) ( <b>G</b> )*	kruo45	250.00	3.38	2.68	24.58	136
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	200.00	28.63	20.49	7.12	327
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	80.00	2.13	0.43	17.39	82
Orkaitėje keptas vištienos file kepsnys (tausojantis) ( <b>K, P</b> )*	MES001	150.00	5.2	7.16	0.34	87
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> )*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Lietiniai blynai su virtos vištienos ir tarkuoto sūrio įdaru ( <b>G, K, P</b> )*	blyn1	138.00	7.08	18.81	17.42	267
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Grietinė ( <b>P</b> )*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			48.19	67.35	93.46	1173
Iš viso (dienos davinio):			48.19	67.35	93.46	1173

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	250.00	2.29	2.46	12.52	81
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	200.00	38.6	33.53	11.98	504
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	250.00	26.67	6.95	38.65	324
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Varškės, bulvių kukulaičiai (tausojantis) (K, P)*	varskbulv45	200.00	10.89	5.59	54.74	313
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Grietinė (P)*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			82.87	77.38	162.82	1679
Iš viso (dienos davinio):			82.87	77.38	162.82	1679

\* **Alergenai:** G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	200.00	0.78	1.62	5.62	40
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	5 (KP1)	100.00	27.55	15.55	8.6	285
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	MAK36	150.00	3.06	3.71	14.59	104
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.88	5.06	3.01	61
Virti varškėčiai (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	1 (VP)	150.00	22.55	10.36	42.44	353
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			57.54	55.98	110.74	1177
Iš viso (dienos davinio):			57.54	55.98	110.74	1177

**\*Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas (naujas))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių, sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) ( <b>K</b> )*	7 (Sr)	180.00	6.07	5.23	8.76	106
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	100.00	0.05	3.44	0.33	32
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )*	zuv6	100.00	8.69	19.91	9.99	254
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	30.00	0.03	1.48	0.3	15
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.25	3.54	0.97	37
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> )*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Lietiniai blynai su varške (tausojantis) 2 ( <b>G, K, P</b> )*	71 MP	300.00	35.02	30.04	79.4	728
Virti grikliai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> )*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
		Iš viso:	56.99	86.67	158.54	1642
		Iš viso (dienos davinio):	56.99	86.67	158.54	1642

\* **Alergenai:** G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.85	5.2	11.34	100
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	1 (KP)	200.00	17.18	16.33	30.6	338
Mieliniai blynai ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	1 (M)	100.00	8.36	10.03	40.83	287
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Maltas kiaulienos šnicelis ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	AP-15	100.00	15.18	15.1	6.38	222
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	80.00	0.64	3.51	2.07	42
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			45.99	53.47	131.48	1191
Iš viso (dienos davinio):			45.99	53.47	131.48	1191

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas (naujas))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	250.00	5.6	5.6	21.58	159
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	jaautm	150.00	65.97	58.34	9.6	827
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	83 VP	200.00	34.72	27.76	35.28	530
Gietinės-pomidorų padažas (G, P)*	P16	30.00	1.11	10.35	4.98	118
Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis) (G)*	9 (KP)	150.00	21.6	12.39	19.17	275
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) (G)*	50 (G)	80.00	2.1	0.3	21.42	97
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			133.88	118.04	152.29	2207
Iš viso (dienos davinio):			133.88	118.04	152.29	2207

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.16	6.67	2.83	108
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	100.00	0.05	3.44	0.33	32
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	60.00	0.07	2.95	0.6	29
Orkaitėje kepti obuoliai	VAI45	100.00	0.5	0.13	12.25	52
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	80.00	1.3	4.08	7.89	73
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	1 (VP)	150.00	22.55	10.36	42.44	353
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	4.43	20
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			40.35	45.2	124.91	1068
Iš viso (dienos davinio):			40.35	45.2	124.91	1068

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	250.00	6.79	5.65	20.46	160
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) ( <b>G, K</b> )*	6 (KP)	200.00	40.24	26.04	6.46	421
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) ( <b>K</b> )*	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )*	54 AP	200.00	12.91	6.73	45.81	295
Greitinės ir pomidorų padažas ( <b>G, P</b> )*	padaz78	20.00	0.47	0.7	2.45	18
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> )*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> )*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			79.44	71.86	155.87	1588
Iš viso (dienos davinio):			79.44	71.86	155.87	1588

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	250.00	2.37	10.27	16.72	169
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Orkaitėje keptas vištienos file kepsnys (tausojantis) (K, P)*	MES001	100.00	3.47	4.77	0.23	58
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	70.00	1.89	3.17	18.96	112
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	120.00	8.07	13.55	40.62	317
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	200.00	38.6	33.53	11.98	504
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.25	3.54	0.97	37
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			56.89	72.13	125.31	1378
Iš viso (dienos davinio):			56.89	72.13	125.31	1378

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	250.00	1.28	1.88	10.6	64
Tamsi duona	duon1	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Maltas kiaušienos šnicelis (G, K)*	AP-15	100.00	15.18	15.1	6.38	222
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	250.00	26.67	6.95	38.65	324
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	AP	140.00	1.07	10.83	6.72	129
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	80.00	1.38	3.28	4.19	52
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Grietinė (P)*	P15	10.00	0.24	3	0.31	29
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			48.54	60.72	103.33	1154
Iš viso (dienos davinio):			48.54	60.72	103.33	1154

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)