

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas

Juridinio asmens kodas 191873296

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m lopšelis

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Dūrgita Volbikienė

2026-03-13

1 Savaitė, Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	150.00	4.17	1.86	25.32	135
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	10.00	0.18	0	1.81	8
Trapučiai	6 (UD)	15.00	1.58	0.81	10.79	57
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			7.19	2.95	49.26	252

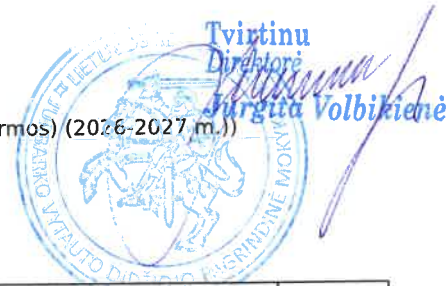
Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	150.00	2.75	6.27	12.95	119
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	50.00	0.06	3.46	0.5	33
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			5.43	14.54	30.06	273

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	1 (VP)	120.00	18.04	8.29	33.95	283
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	30.00	1.18	6.2	1.51	67
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			23.42	18.24	42.51	428
Iš viso dienos davinio :			36.04	35.73	121.83	953

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (P)*	3 (K)	150.00	6.14	2.81	24.14	146
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	45.00	1.54	5.79	8.78	93
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			8.08	8.7	42.72	282

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	150.00	4.07	3.39	12.28	96
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	100.00	7.35	7.02	15.45	154
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			14	13.5	42.69	348

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	100.00	6.73	11.29	33.85	264
Uogų padažas	1 (P)	25.00	0.45	0	2.86	13
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			11.38	15.04	43.76	356
Iš viso dienos davinio :			33.46	37.24	129.17	986

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė kokosinė (augalinis) (tausojantis) (G, P)*	kose1	130.00	5.94	7.04	32.59	217
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	50.00	3.5	1.17	21.3	110
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			11.92	8.38	88.54	477

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	150.00	1.11	3.12	6.8	60
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (K)*	Nr.53	100.00	7.95	6.22	20.66	170
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			11.52	14.39	40.52	338

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	25 (Sr)	200.00	3.91	3.3	17.52	115
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P)*	Su (17)	30.00	4.52	2.18	8.46	72
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.43	5.48	25.98	187
Iš viso dienos davinio :			31.87	28.25	155.04	1002

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	5 (K)	150.00	5.88	2.47	33.48	180
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDk)	80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			6.46	2.69	44.44	228

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	150.00	1.54	3.18	8.77	70
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	8 (KP)	70.00	12.65	5.43	3.34	113
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	60.00	0.13	0.97	0.79	12
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			16.36	15.04	23.27	294

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	130.00	20.5	13.51	23.55	298
Uogų padažas	1 (P)	20.00	0.36	0	2.29	11
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			25.06	17.26	32.89	387
Iš viso dienos davinio :			47.88	34.99	100.6	909

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	40.00	5.02	4.54	0.28	62
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	30.00	1.62	6.72	9.66	106
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	0.00	0	0	0	0
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
Iš viso:			8.29	11.37	33.04	268

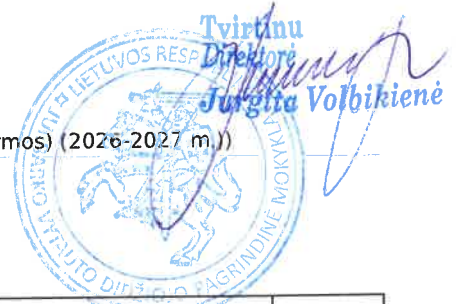
Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	150.00	2.03	1.61	14.75	82
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	150.00	21.47	15.37	5.34	246
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.6	0.32	13.04	61
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			26.93	17.86	43.4	442

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinijų blynėliai (tausojantis) (G, K, P)*	darz65	120.00	8.84	7.81	37.44	255
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Pienas (P)*	8 (Gė)	100.00	2.8	2.5	4.7	53
Iš viso:			12	14.81	42.61	352
Iš viso dienos davinio :			47.22	44.04	119.05	1061

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	6 (K)	130.00	4.39	4.44	16.84	125
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	15.00	0.81	3.36	4.83	53
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	150.00	0.6	0.15	14.7	63
Iš viso:			5.8	7.95	36.37	240

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*	20 (S)	150.00	1.66	2.66	8.59	65
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*	MAK36	150.00	18.13	16.97	24.27	322
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	60.00	1.03	2.46	3.17	39
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			21.92	22.47	42.89	461

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškė su bananais (P)*	3 (VP)	120.00	13.96	7.24	10	161
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Jogurtas (P)*	3 (UD)	20.00	1	6.2	0.7	63
Pienas (P)*	8 (Gė)	100.00	2.8	2.5	4.7	53
Iš viso:			19.86	17.02	29.78	352
Iš viso dienos davinio :			47.58	47.44	109.04	1053

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Antradienis



Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	100.00	3.46	1.45	16.64	93
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	10.00	0.18	0	1.81	8
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P)*	Su (17)	30.00	4.52	2.18	8.46	72
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			9.42	3.91	38.25	226

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	150.00	1.37	1.48	7.51	49
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	90.00	17.26	15.09	5.04	225
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	75.00	1.55	2.34	10.84	71
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			22.09	21.84	35.18	426

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės, bulvių kukulaičiai (tausojantis) (K, P)*	varskbulv45	130.00	13.02	6.79	42.83	285
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	15.00	0.24	8.19	0.33	76
Kefyras (P)*	6 (Gė1)	100.00	2.8	2.5	4.1	50
Iš viso:			16.06	17.48	47.26	411
Iš viso dienos davinio :			47.57	43.23	120.69	1062

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)*	8 (K)	150.00	6.05	5.21	48.56	265
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	50.00	5.64	12.93	12.48	189
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			12.09	18.24	70.84	496

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	150.00	0.59	1.21	4.21	30
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	5 (KP1)	60.00	16.53	9.33	5.16	171
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	7G	50.00	2.03	2.25	13	80
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.76	4.06	2.81	51
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			21.01	17.23	32.04	367

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	150.00	0.32	2.43	1.98	31
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Pomidorai (augalinis)	4 (S)	40.00	0.44	0.08	1.52	9
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			2.16	2.98	12.02	84
Iš viso dienos davinio :			35.26	38.45	114.9	947

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	100.00	3.6	1.16	18.98	101
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDk)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			5.37	1.79	39.07	194

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	150.00	5.06	4.36	7.3	89
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	80.00	7.51	14.2	5.9	181
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			16.91	23.78	35.82	425

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis) (G, K, P)*	79 (AP)	120.00	14.11	5.63	40.96	271
Uogų padažas	1 (P)	15.00	0.27	0	1.71	8
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			18.58	9.38	49.72	358
Iš viso dienos davinio :			40.86	34.95	124.61	976

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	60.00	7.52	6.81	0.42	93
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	30.00	1.03	3.86	5.85	62
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			11.03	10.84	40.92	305

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	150.00	1.11	3.12	6.8	60
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) (G, P)*	1 (KP)	150.00	12.89	12.25	22.95	254
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	40.00	0.32	1.75	1.03	21
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			15.42	17.5	37.64	370

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	100.00	8.36	10.03	40.83	287
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	15.00	0.27	0	2.72	12
Pienas (P)*	8 (Gė)	100.00	2.8	2.5	4.7	53
Iš viso:			11.43	12.53	48.25	351
Iš viso dienos davinio :			37.88	40.87	126.81	1027

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis) (P)*	kose2	100.00	0.03	4.13	0.05	37
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	30.00	1.62	6.72	9.66	106
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
Iš viso:			2.91	11.13	21.05	196

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	150.00	3.36	3.36	12.95	95
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	jaautm	60.00	11.2	9.43	2.82	141
Miežinės kruopos (G)*		30.00	3.03	0.69	22.11	107
Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			19.23	17.22	48.25	425

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	83 VP	100.00	17.36	13.88	17.64	265
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	15.00	0.27	0	2.72	12
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			21.83	17.63	27.41	356
Iš viso dienos davinio :			43.97	45.98	96.71	977

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	100.00	3.6	1.16	18.98	101
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	30.00	1.62	6.72	9.66	106
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			7.7	8.05	63.29	356

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	150.00	6.87	5	2.12	81
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	60.00	0.05	3.01	0.29	28
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			11.85	13.73	29.1	287

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	110.00	17.34	11.43	19.93	252
Uogų padažas	1 (P)	20.00	0.36	0	2.29	11
Pienas (P)*	8 (Gė)	100.00	2.8	2.5	4.7	53
Iš viso:			20.5	13.93	26.92	315
Iš viso dienos davinio :			40.05	35.71	119.31	959

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiėnė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	180.00	6.23	2.61	29.95	168
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	30.00	0.54	0	5.43	24
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			7.17	2.71	45.18	234

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	150.00	4.07	3.39	12.28	96
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	6 (KP)	60.00	12.07	7.81	1.94	126
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			19.37	16.93	35.39	371

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	130.00	8.74	14.68	44.01	343
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			12.94	18.43	51.06	422
Iš viso dienos davinio :			39.48	38.07	131.63	1027

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė paskaninta sviesto gabalėliu, braškėmis (tausojantis) (G, P)*	9 (K)	150.00	4.9	6.02	17.63	144
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	35.00	1.2	4.5	6.83	73
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDK)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			6.82	10.8	38.16	277

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	150.00	1.42	6.16	10.03	101
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	60.00	11.52	7.76	0.14	116
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	50.00	1.35	2.27	13.54	80
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			15.96	18.74	33.56	367

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	150.00	4.17	1.86	25.32	135
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	20.00	0.79	4.13	1.01	44
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
Iš viso:			9.16	9.74	33.38	258
Iš viso dienos davinio :			31.94	39.28	105.1	902

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-3 metų vaikų (lopšelio normos) (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškė su bananais (P)*	3 (VP)	100.00	11.63	6.03	8.33	134
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			14.13	7.21	32.51	251

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	150.00	0.77	1.13	6.36	39
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	150.00	16	4.17	23.19	194
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			18.92	16.78	40.25	388

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	25 (Sr)	250.00	4.89	4.13	21.9	144
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	60.00	6.77	15.51	14.98	227
Iš viso:			11.66	19.64	36.88	371
Iš viso dienos davinio :			44.71	43.63	109.64	1010

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai