

## Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas  
Juridinio asmens kodas 191873296  
(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

### 11-16 m. amžiaus grupė

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



*[Handwritten signature]*  
Mokyklės  
Direktorė  
**Gurgita Volbikienė**

2026-03-13

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	100.00	0.11	6.92	1.01	67
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		120.00	1.51	0.34	13.61	64
<b>Iš viso:</b>			<b>9.1</b>	<b>21.81</b>	<b>56.57</b>	<b>459</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>9.1</b>	<b>21.81</b>	<b>56.57</b>	<b>459</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	250.00	6.79	5.65	20.46	160
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>	12-5/101T	250.00	18.37	17.55	38.63	386
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	50.00	0.4	0.05	1.3	7
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			28.37	26.77	105.64	777
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			28.37	26.77	105.64	777

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.85	5.2	11.34	100
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) ( <b>K</b> ) <sup>*</sup>	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Grietinė ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
<b>Iš viso:</b>			22	24.31	89.14	663
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			22	24.31	89.14	663

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė



**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	250.00	2.57	5.3	14.62	116
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) ( <b>G, K, Ž</b> ) <sup>*</sup>	8 (KP)	80.00	14.46	6.21	3.82	129
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	70.00	0.15	1.13	0.92	14
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDk)	150.00	1.08	0.42	20.55	90
<b>Iš viso:</b>			<b>20.8</b>	<b>19.01</b>	<b>73.94</b>	<b>550</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>20.8</b>	<b>19.01</b>	<b>73.94</b>	<b>550</b>

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	250.00	3.38	2.68	24.58	136
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	200.00	28.63	20.49	7.12	327
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	100.00	2.67	0.53	21.73	102
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.6	9
Vanduo su citrina	4 (Gé)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	120.00	1.98	0.13	27.72	120
<b>Iš viso:</b>			<b>38.61</b>	<b>24.41</b>	<b>91.9</b>	<b>742</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>38.61</b>	<b>24.41</b>	<b>91.9</b>	<b>742</b>

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*	20 (S)	250.00	2.77	4.43	14.32	108
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*	MAK36	200.00	24.17	22.63	32.35	430
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	80.00	1.38	3.28	4.22	52
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	130.00	0.52	0.13	12.74	54
<b>Iš viso:</b>			30.31	30.98	72.78	691
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			30.31	30.98	72.78	691

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	250.00	2.29	2.46	12.52	81
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Kiaulienos guliašas (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	12 (KP)	150.00	28.77	25.15	8.4	375
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Apelsinai		150.00	1.89	0.42	17.01	79
<b>Iš viso:</b>			<b>36.96</b>	<b>33.85</b>	<b>79.44</b>	<b>770</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>36.96</b>	<b>33.85</b>	<b>79.44</b>	<b>770</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	200.00	0.78	1.62	5.62	40
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	5 (KP1)	100.00	27.55	15.55	8.6	285
Virti makaronai (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	7G	80.00	3.25	3.6	20.8	129
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	150.00	0.6	0.15	14.7	63
<b>Iš viso:</b>			34.59	26.51	62.38	626
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			34.59	26.51	62.38	626

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**



**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių, sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	250.00	8.43	7.26	12.17	148
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	100.00	9.38	17.76	7.38	227
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDk)	150.00	1.08	0.42	20.55	90
<b>Iš viso:</b>			24.33	31.71	89.36	740
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			24.33	31.71	89.36	740

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.85	5.2	11.34	100
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Ryžių-kiaulienos plovai (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	1 (KP)	200.00	17.18	16.33	30.6	338
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	50.00	0.4	2.19	1.29	26
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			23.38	24.4	87.03	661
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			23.38	24.4	87.03	661

**\* Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	250.00	5.6	5.6	21.58	159
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Jautienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	jaautm	100.00	18.66	15.72	4.7	235
Miežinės kruopos ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>		40.00	4.04	0.93	29.48	142
Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		150.00	1.89	0.42	17.01	79
<b>Iš viso:</b>			32.2	26.54	85.43	709
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			32.2	26.54	85.43	709

<sup>\*</sup>**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	250.00	11.45	8.33	3.53	135
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	100.00	0.08	5.02	0.48	47
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	3 (P)	15.00	0.24	8.19	0.33	76
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	80.00	1.3	4.08	7.89	73
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			20.77	30.01	95.28	734
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			20.77	30.01	95.28	734

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Trečiadienis**



**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	250.00	6.79	5.65	20.46	160
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	6 (KP)	120.00	24.14	15.62	3.88	253
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	80.00	0.87	5.37	5.62	74
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			35.73	30.37	63.36	670
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			35.73	30.37	63.36	670

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	250.00	2.37	10.27	16.72	169
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	100.00	19.21	12.93	0.23	194
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	70.00	1.89	3.17	18.96	112
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDK)	150.00	1.08	0.42	20.55	90
<b>Iš viso:</b>			<b>26.37</b>	<b>29.71</b>	<b>87.84</b>	<b>724</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>26.37</b>	<b>29.71</b>	<b>87.84</b>	<b>724</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	250.00	1.28	1.88	10.6	64
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	250.00	26.67	6.95	38.65	324
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.6	9
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>31.14</b>	<b>30.39</b>	<b>70.92</b>	<b>682</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>31.14</b>	<b>30.39</b>	<b>70.92</b>	<b>682</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai