

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas
Juridinio asmens kodas 191873296
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Tvirtinu
Dėstytoja
Gargita Volbikienė

2026-03-13



1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	70.00	0.08	4.84	0.7	47
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		120.00	1.51	0.34	13.61	64
Iš viso:			7.67	19.26	47.74	395
Iš viso dienos davinio :			7.67	19.26	47.74	395

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 pritaikyta Dovydo (2026-2027m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Virti makaronai su pomidorų padažu (G, K, P)*	AP-65	170.00	6.37	6.93	42.88	259
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Jogurtas (P)*	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Obuoliai	1 (UDo)	130.00	0.52	0.13	12.74	54
Iš viso:			19.04	50.67	93.91	908
Iš viso dienos davinio :			19.04	50.67	93.91	908

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Mieliniai blynai (G, K, P) [*]	1 (M)	200.00	16.72	20.07	81.65	574
Pienas (P) [*]	8 (Gė)	200.00	5.6	5	9.4	105
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			26.28	29.4	134.77	909
Iš viso dienos davinio :			26.28	29.4	134.77	909

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 pritaikyta Dovydo (2026 -2027m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	200.00	2.05	4.24	11.69	93
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	83 VP	75.00	13.02	10.41	13.23	199
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	50.00	1.97	10.33	2.52	111
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDk)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
Iš viso:			18.1	25.72	65.88	567
Iš viso dienos davinio :			18.1	25.72	65.88	567

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	200.00	2.7	2.14	19.66	109
Maltas kiaulienos šnicelis (G, K)*	AP-15	100.00	16.06	15.21	12.22	250
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			22.86	19.45	76.48	572
Iš viso dienos davinio :			22.86	19.45	76.48	572

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*	20 (S)	200.00	2.22	3.54	11.45	87
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*	MAK36	150.00	18.13	16.97	24.27	322
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	50.00	0.86	2.05	2.64	32
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			21.68	22.7	48.79	486
Iš viso dienos davinio :			21.68	22.7	48.79	486

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 pritaikyta Dovydo (2026-2027m.)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	200.00	1.83	1.97	10.02	65
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	110.00	21.1	18.44	6.16	275
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	150.00	3.09	4.68	21.68	141
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Apelsinai		120.00	1.51	0.34	13.61	64
Iš viso:			28.54	28.38	78.4	683
Iš viso dienos davinio :			28.54	28.38	78.4	683

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	200.00	0.78	1.62	5.62	40
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	5 (KP1)	75.00	20.66	11.66	6.45	213
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	7G	60.00	2.44	2.7	15.6	96
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.76	4.06	2.81	51
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Obuoliai	1 (UDo)	120.00	0.48	0.12	11.76	50
Iš viso:			25.17	20.19	42.71	453
Iš viso dienos davinio :			25.17	20.19	42.71	453

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) (K) [*]	7 (Sr)	200.00	6.74	5.81	9.73	118
Maltas kiaulienos šnicelis (G, K) [*]	AP-15	100.00	16.06	15.21	12.22	250
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		60.00	0.34	3.07	1.3	34
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	4 (Gr)	60.00	1.24	1.87	8.67	56
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Kriaušės	1 (UDk)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			25.25	26.54	62.12	588
Iš viso dienos davinio :			25.25	26.54	62.12	588

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Penktadienis



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	170.00	14.21	17.06	69.4	488
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	3.43	16
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			18.76	21.42	117.02	736
Iš viso dienos davinio :			18.76	21.42	117.02	736

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	200.00	4.48	4.48	17.27	127
Jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K) [*]	jaautm	100.00	18.66	15.72	4.7	235
Virti ryžiai (G) [*]	virtryz	40.00	2.78	0.41	28.53	129
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	50.00	0.68	3.05	3.61	45
Kefyras (P) [*]	6 (Gė1)	150.00	4.2	3.75	6.15	75
Apelsinai		130.00	1.64	0.36	14.74	69
Iš viso:			32.44	27.77	75	680
Iš viso dienos davinio :			32.44	27.77	75	680

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.16	6.67	2.83	108
Mieliniai blynai (G, K, P) [*]	1 (M)	150.00	12.54	15.05	61.24	431
Pienas (P) [*]	8 (Gė)	200.00	5.6	5	9.4	105
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
Iš viso:			29.78	26.89	108.12	794
Iš viso dienos davinio :			29.78	26.89	108.12	794

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Maltas kiaulienos šnicelis (G, K) [*]	AP-15	110.00	17.67	16.73	13.44	275
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	4 (Gr)	200.00	4.12	6.24	28.9	188
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	120.00	0.48	0.12	11.76	50
Iš viso:			28.31	31.01	74.61	691
Iš viso dienos davinio :			28.31	31.01	74.61	691

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 pritaikyta Dovydo (2026-2027m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	200.00	1.89	8.21	13.37	135
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	75.00	14.41	9.7	0.17	146
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	60.00	1.62	2.72	16.25	96
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Kriaušės	1 (UDK)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
Iš viso:			19.15	23.32	63.59	541
Iš viso dienos davinio :			19.15	23.32	63.59	541

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	200.00	1.02	1.5	8.48	52
Maltas paukštienos šnicelis (G, K)*	AP-35	75.00	16.38	13.73	4.92	209
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Kefyras (P)*	6 (Gė1)	200.00	5.6	5	8.2	100
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
Iš viso:			23.78	20.39	32.68	409
Iš viso dienos davinio :			23.78	20.39	32.68	409

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)