

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas

Juridinio asmens kodas 191873296

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-16 m. amžiaus grupė

(amžiaus grupė)



Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Jurgita Volbikiene

2026-03-13



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	100.00	0.11	6.92	1.01	67
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	75.00	1.55	2.34	10.84	71
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			1.99	11.85	13.4	168
Iš viso dienos davinio :			1.99	11.85	13.4	168

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Antradienis



Tvirtinu
Direktorė
Jurgita Volbikienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	200.00	14.69	14.04	30.91	309
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	50.00	0.4	0.05	1.3	7
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			16.05	16.94	53.64	431
Iš viso dienos davinio :			16.05	16.94	53.64	431

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės pritaikyta Simonui (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (K)*	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Grietinė (P)*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			17.08	18.52	46.02	419
Iš viso dienos davinio :			17.08	18.52	46.02	419

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis be kvietinių miltų (tausojantis) (K, Ž) [*]	8 (KP)1	80.00	13.15	5.75	1.4	110
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	4 (Gr)	70.00	1.44	2.18	10.12	66
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			15.68	13.31	31.53	309
Iš viso dienos davinio :			15.68	13.31	31.53	309

^{*}**Alergenai:** Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

1 Savaitė, Penktadienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	200.00	28.63	20.49	7.12	327
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	100.00	2.67	0.53	21.73	102
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.6	9
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			31.83	21.13	30.92	441
Iš viso dienos davinio :			31.83	21.13	30.92	441

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kepsnys (K)*	file1	100.00	2.09	6.37	0.11	66
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	60.00	1.62	2.72	16.25	96
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	80.00	1.38	3.28	4.22	52
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			5.14	12.4	21.05	216
Iš viso dienos davinio :			5.14	12.4	21.05	216

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas be miltų (tausojantis) (P)*	12 (KP)1	200.00	38.22	33.47	9.53	492
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			41.24	39.44	45.41	702
Iš viso dienos davinio :			41.24	39.44	45.41	702

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 5-10 klasės pritaikyta Simonui (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas vištienos maltinukas be batono (tausojantis) (G, K)*	5 (KP1)123	100.00	26.75	15.4	4.38	263
Virti ryžiai (G)*	virtryz	80.00	5.55	0.82	57.07	258
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Vanduo su citrina	4 (Gè)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			33.29	21.33	65.43	587
Iš viso dienos davinio :			33.29	21.33	65.43	587

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	100.00	9.38	17.76	7.38	227
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			13.37	23.46	42.62	435
Iš viso dienos davinio :			13.37	23.46	42.62	435

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) (G, P)*	1 (KP)	200.00	17.18	16.33	30.6	338
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	50.00	0.4	2.19	1.29	26
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			17.63	18.55	32.36	367
Iš viso dienos davinio :			17.63	18.55	32.36	367

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	jaautm	100.00	18.66	15.72	4.7	235
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) (G)*	50 (G)	80.00	2.1	0.3	21.42	97
Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			21.35	19.41	30.1	380
Iš viso dienos davinio :			21.35	19.41	30.1	380

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai



3 Savaitė, Antradienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	100.00	0.08	5.02	0.48	47
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	80.00	1.3	4.08	7.89	73
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			5.47	23.67	43.18	408
Iš viso dienos davinio :			5.47	23.67	43.18	408

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (G, K) [*]	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	80.00	0.87	5.37	5.62	74
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			22.69	20.92	20.88	363
Iš viso dienos davinio :			22.69	20.92	20.88	363

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	100.00	19.21	12.93	0.23	194
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	70.00	1.89	3.17	18.96	112
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Iš viso:			21.47	18.45	36.55	398
Iš viso dienos davinio :			21.47	18.45	36.55	398

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius, Jurgita Volbikienė

3 Savaitė, Penktadienis



Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	250.00	26.67	6.95	38.65	324
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	30.00	0.48	16.38	0.65	152
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.6	9
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
Iš viso:			27.68	23.44	41.37	487
Iš viso dienos davinio :			27.68	23.44	41.37	487

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)