

## Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas  
Juridinio asmens kodas 191873296  
(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

### 11-16 m. amžiaus grupė

(amžiaus grupė)



Įstaigos darbo laikas  
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Tvirtina  
Direktorė  
Jurgita Volvickienė

2026-03-13

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*          | 1 (Sr)  | 250.00    | 4.58                        | 10.45        | 21.58              | 199                  |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*                                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)       | batam3  | 100.00    | 0.11                        | 6.92         | 1.01               | 67                   |
| Orkaitėje kepti obuoliai                                      | VAI45   | 100.00    | 0.5                         | 0.13         | 12.25              | 52                   |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*                     | 12 (KP) | 150.00    | 28.77                       | 25.15        | 8.4                | 375                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                | 4 (Gr)  | 100.00    | 2.06                        | 3.12         | 14.45              | 94                   |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*                     | 1 (VP)  | 150.00    | 22.55                       | 10.36        | 42.44              | 353                  |
| Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) (G)*                    | 50 (G)  | 75.00     | 1.97                        | 0.28         | 20.08              | 91                   |
| Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi |         | 50.00     | 0.28                        | 2.56         | 1.08               | 28                   |
| Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)                   | 5 (S)   | 80.00     | 1.87                        | 4.06         | 5.86               | 67                   |
| Uogų padažas  | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 150.00    | 0.15                        | 0.3          | 16.5               | 69                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 150.00    | 0.05                        | 0.03         | 0.47               | 2                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>64.83</b>                | <b>63.83</b> | <b>156.07</b>      | <b>1458</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                               |         |           | <b>64.83</b>                | <b>63.83</b> | <b>156.07</b>      | <b>1458</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.   | Išeiğa, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|   |           |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)  | 4 (Sr)    | 250.00    | 6.79                        | 5.65        | 20.46              | 160                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                                   | duon1     | 20.00     | 1.4                         | 0.47        | 8.52               | 44                   |
| Šviežių kopūstų balandėliai (tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>               | DARZ003   | 200.00    | 15.37                       | 11.7        | 11.51              | 213                  |
| Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>      | 12-5/101T | 100.00    | 7.35                        | 7.02        | 15.45              | 154                  |
| Sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup> | 5 (M)     | 150.00    | 10.09                       | 16.94       | 50.78              | 396                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                               | 4 (Gr)    | 80.00     | 1.65                        | 2.5         | 11.56              | 75                   |
| Šviežias agurkas (augalinis)  | 3 (S)     | 50.00     | 0.4                         | 0.05        | 1.3                | 7                    |
| Burokėlių salotos (augalinis)   | 6 (S)     | 50.00     | 0.81                        | 2.55        | 4.93               | 46                   |
| Gietinės-pomidorų padažas ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>                            | P16       | 80.00     | 2.96                        | 27.6        | 13.28              | 313                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)     | 30.00     | 0.54                        | 0           | 3.43               | 16                   |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)  | 1 (G)     | 80.00     | 2.13                        | 0.43        | 17.39              | 82                   |
| Obuolių sultys  | 2365      | 200.00    | 0.2                         | 0.4         | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)    | 150.00    | 0.05                        | 0.03        | 0.47               | 2                    |
| <b>Iš viso:</b>   |           |           | 49.74                       | 75.34       | 181.08             | 1601                 |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>   |           |           | 49.74                       | 75.34       | 181.08             | 1601                 |

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)                   | 3 (Sr)  | 250.00    | 1.85                        | 5.2         | 11.34              | 100                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                                | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47        | 8.52               | 44                   |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) ( <b>K</b> ) <sup>*</sup>         | Nr.53   | 200.00    | 15.9                        | 12.44       | 41.32              | 341                  |
| Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup> | 54 AP   | 200.00    | 12.91                       | 6.73        | 45.81              | 295                  |
| Virti jautienos kukuliai (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>         | 2 (KP)  | 80.00     | 20.02                       | 22.53       | 8.33               | 316                  |
| Varškės apkepas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>                  | 2 (VP1) | 120.00    | 18.92                       | 12.47       | 21.74              | 275                  |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis)  | 3 (G1)  | 50.00     | 3.02                        | 2.79        | 14.9               | 97                   |
| Virtų burokėlių salotos (augalinis)  | 16S     | 90.00     | 1.1                         | 15.79       | 6.77               | 174                  |
| Grietinė ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>   | P15     | 20.00     | 0.48                        | 6           | 0.63               | 58                   |
| Greitinės ir pomidorų padažas ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>                     | padaz78 | 200.00    | 4.68                        | 7.01        | 24.46              | 180                  |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                         | 3 (P)   | 30.00     | 0.48                        | 16.38       | 0.65               | 152                  |
| Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>             | P 4     | 30.00     | 1.18                        | 6.2         | 1.51               | 67                   |
| Obuolių sultys   | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4         | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)  | 150.00    | 0.05                        | 0.03        | 0.47               | 2                    |
| <b>Iš viso:</b>  |         |           | 82.19                       | 114.44      | 208.45             | 2193                 |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>  |         |           | 82.19                       | 114.44      | 208.45             | 2193                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išeiğa, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|  |          |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba (tausojantis)  | 9 (Sr)   | 250.00    | 2.57                        | 5.3         | 14.62              | 116                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                                  | duon1    | 20.00     | 1.4                         | 0.47        | 8.52               | 44                   |
| Žemaičių blynai ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>                                     | BLYN0123 | 200.00    | 13.17                       | 6.27        | 43.47              | 283                  |
| Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) ( <b>G, K, Ž</b> ) <sup>*</sup> | 8 (KP)   | 100.00    | 18.07                       | 7.76        | 4.77               | 161                  |
| Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais                                       | kose654  | 100.00    | 0.22                        | 1.62        | 1.32               | 21                   |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>                 | AP       | 160.00    | 1.22                        | 12.38       | 7.68               | 147                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                              | 4 (Gr)   | 100.00    | 2.06                        | 3.12        | 14.45              | 94                   |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                           | 3 (P)    | 18.00     | 0.29                        | 9.83        | 0.39               | 91                   |
| Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)                          | 60 S     | 60.00     | 1.13                        | 6.09        | 4.22               | 76                   |
| Daržovių rinkinukas (augalinis)  | 22 (S)   | 50.00     | 0.48                        | 0.08        | 1.6                | 9                    |
| Obuolių sultys   | 2365     | 200.00    | 0.2                         | 0.4         | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)   | 150.00    | 0.05                        | 0.03        | 0.47               | 2                    |
| <b>Iš viso:</b>  |          |           | 40.86                       | 53.35       | 123.51             | 1138                 |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>  |          |           | 40.86                       | 53.35       | 123.51             | 1138                 |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*                   | kruo45  | 250.00    | 3.38                        | 2.68         | 24.58              | 136                  |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*  | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)                        | 14 (KP) | 200.00    | 28.63                       | 20.49        | 7.12               | 327                  |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)                                  | 1 (G)   | 80.00     | 2.13                        | 0.43         | 17.39              | 82                   |
| Vištienos file kepsnys (K, P)*  | MES001  | 150.00    | 28.81                       | 19.39        | 0.34               | 291                  |
| Sviesto ir grietinės padažas (P)*                                       | 3 (P)   | 20.00     | 0.32                        | 10.92        | 0.43               | 101                  |
| Gietinės-pomidorų padažas (G, P)*                                       | P16     | 20.00     | 0.74                        | 6.9          | 3.32               | 78                   |
| Lietiniai blynai su virtos vištienos ir tarkuoto sūrio įdaru (G, K, P)* | blyn1   | 150.00    | 6.75                        | 22.13        | 17.3               | 295                  |
| Daržovių rinkinukas (augalinis)   | 22 (S)  | 40.00     | 0.38                        | 0.06         | 1.28               | 7                    |
| Grietinė (P)*   | P15     | 20.00     | 0.48                        | 6            | 0.63               | 58                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>73.29</b>                | <b>89.91</b> | <b>103.54</b>      | <b>1517</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>   |         |           | <b>73.29</b>                | <b>89.91</b> | <b>103.54</b>      | <b>1517</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*                 | 20 (S)  | 250.00    | 2.77                        | 4.43        | 14.32              | 108                  |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*                                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47        | 8.52               | 44                   |
| Kalakutienos file kepsnys (K)*                                | file1   | 100.00    | 2.09                        | 6.37        | 0.11               | 66                   |
| Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*   | 2 (G)   | 60.00     | 1.62                        | 2.72        | 16.25              | 96                   |
| Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | 1 (S)   | 80.00     | 1.38                        | 3.28        | 4.22               | 52                   |
| Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*          | MAK36   | 200.00    | 24.17                       | 22.63       | 32.35              | 430                  |
| Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*                     | 83 VP   | 200.00    | 34.72                       | 27.76       | 35.28              | 530                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0           | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4         | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04        | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>68.96</b>                | <b>68.1</b> | <b>137.11</b>      | <b>1437</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                               |         |           | <b>68.96</b>                | <b>68.1</b> | <b>137.11</b>      | <b>1437</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)                          | S-21        | 250.00    | 2.29                        | 2.46         | 12.52              | 81                   |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                          | duon1       | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>           | 12 (KP)     | 200.00    | 38.36                       | 33.53        | 11.2               | 500                  |
| Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup> | Nr.46       | 250.00    | 26.67                       | 6.95         | 38.65              | 324                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                      | 4 (Gr)      | 100.00    | 2.06                        | 3.12         | 14.45              | 94                   |
| Varškės, bulvių kukulaičiai (tausojantis) ( <b>K, P</b> ) <sup>*</sup>   | varskbulv45 | 200.00    | 20.03                       | 10.44        | 65.89              | 438                  |
| Burokėlių salotos (augalinis)  | 6 (S)       | 50.00     | 0.81                        | 2.55         | 4.93               | 46                   |
| Grietinė ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                                       | P15         | 20.00     | 0.48                        | 6            | 0.63               | 58                   |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                   | 3 (P)       | 30.00     | 0.48                        | 16.38        | 0.65               | 152                  |
| Obuolių sultys   | 2365        | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)      | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>  |             |           | <b>92.85</b>                | <b>82.34</b> | <b>180.07</b>      | <b>1833</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>  |             |           | <b>92.85</b>                | <b>82.34</b> | <b>180.07</b>      | <b>1833</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas ( 2026-2027 m ))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.  | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |          |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)                              | ANKŠ1    | 200.00    | 0.78                        | 1.62         | 5.62               | 40                   |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> )*                                   | duon1    | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )*         | 5 (KP1)  | 100.00    | 27.55                       | 15.55        | 8.6                | 285                  |
| Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> )* | 5 (M)    | 150.00    | 10.09                       | 16.94        | 50.78              | 396                  |
| Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)               | 60 S     | 50.00     | 0.94                        | 5.08         | 3.51               | 64                   |
| Žemaičių blynai ( <b>G, K</b> )*                                      | BLYN0123 | 200.00    | 13.17                       | 6.27         | 43.47              | 283                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> )*                               | 4 (Gr)   | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> )*                            | 3 (P)    | 30.00     | 0.48                        | 16.38        | 0.65               | 152                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)    | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys  | 2365     | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)   | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |          |           | <b>56.87</b>                | <b>65.25</b> | <b>158.77</b>      | <b>1450</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                       |          |           | <b>56.87</b>                | <b>65.25</b> | <b>158.77</b>      | <b>1450</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) (K)*        | 7 (Sr)  | 180.00    | 6.07                        | 5.23         | 8.76               | 106                  |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*                                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Menkės kukuliai sūrio padaže ( tausojantis) (G, K, P)*        | zuv6    | 100.00    | 9.38                        | 17.76        | 7.38               | 227                  |
| Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)       | batam3  | 100.00    | 0.11                        | 6.92         | 1.01               | 67                   |
| Orkaitėje kepti obuoliai                                      | VAI45   | 80.00     | 0.4                         | 0.1          | 9.8                | 42                   |
| Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi |         | 50.00     | 0.28                        | 2.56         | 1.08               | 28                   |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Lietiniai blynai su varške (tausojantis) 2 (G, K, P)*         | 71 MP   | 300.00    | 35.02                       | 30.04        | 79.4               | 728                  |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis)                       | 3 (G1)  | 60.00     | 3.62                        | 3.35         | 17.88              | 116                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>58.74</b>                | <b>69.37</b> | <b>171.45</b>      | <b>1545</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                               |         |           | <b>58.74</b>                | <b>69.37</b> | <b>171.45</b>      | <b>1545</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)       | 3 (Sr)  | 250.00    | 1.85                        | 5.2          | 11.34              | 100                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup> | 1 (KP)  | 200.00    | 17.18                       | 16.33        | 30.6               | 338                  |
| Mieliniai blynai ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>                   | 1 (M)   | 100.00    | 8.36                        | 10.03        | 40.83              | 287                  |
| Uogų padažas   | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Maltas kiaulienos šnicelis ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>            | AP-15   | 100.00    | 16.06                       | 15.21        | 12.22              | 250                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)                     | DAR008  | 80.00     | 0.64                        | 3.51         | 2.07               | 42                   |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                      | 2 (S1)  | 30.00     | 0.24                        | 0.03         | 0.78               | 4                    |
| Obuolių sultys   | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>  |         |           | <b>48.19</b>                | <b>53.72</b> | <b>143.98</b>      | <b>1252</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                                    |         |           | <b>48.19</b>                | <b>53.72</b> | <b>143.98</b>      | <b>1252</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

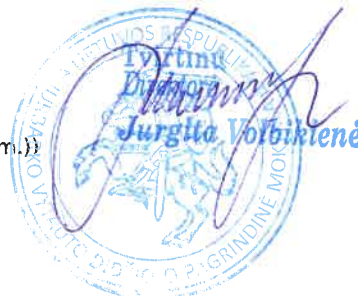
**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)  | 8 (Sr)  | 250.00    | 5.6                         | 5.6          | 21.58              | 159                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>  | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Jautienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>                              | jaautm  | 100.00    | 18.66                       | 15.72        | 4.7                | 235                  |
| Kepti varškėčiai (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>                               | 83 VP   | 200.00    | 34.72                       | 27.76        | 35.28              | 530                  |
| Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)                                      | SAL32   | 50.00     | 0.54                        | 3.36         | 3.51               | 46                   |
| Gietinės-pomidorų padažas ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>                                       | P16     | 30.00     | 1.11                        | 10.35        | 4.98               | 118                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>  | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis) ( <b>G</b> ) <sup>*</sup> | 9 (KP)  | 150.00    | 21.6                        | 12.39        | 19.17              | 275                  |
| Miežinės kruopos ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>   |         | 40.00     | 4.04                        | 0.93         | 29.48              | 142                  |
| Uogų padažas   | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys   | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>  |         |           | <b>90.13</b>                | <b>79.52</b> | <b>164.84</b>      | <b>1736</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>  |         |           | <b>90.13</b>                | <b>79.52</b> | <b>164.84</b>      | <b>1736</b>          |

**\* Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Antradienis**



**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis) | 12 (Sr) | 200.00    | 9.16                        | 6.67         | 2.83               | 108                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                                     | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)  | ZUV321  | 100.00    | 0.08                        | 5.02         | 0.48               | 47                   |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis)   | 3 (G1)  | 60.00     | 3.62                        | 3.35         | 17.88              | 116                  |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                                 | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)                             | batam3  | 100.00    | 0.11                        | 6.92         | 1.01               | 67                   |
| Orkaitėje kepti obuoliai  | VAI45   | 100.00    | 0.5                         | 0.13         | 12.25              | 52                   |
| Burokėlių salotos (augalinis)   | 6 (S)   | 80.00     | 1.3                         | 4.08         | 7.89               | 73                   |
| Varškės apkepas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>                       | 2 (VP1) | 120.00    | 18.92                       | 12.47        | 21.74              | 275                  |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                              | 3 (P)   | 20.00     | 0.32                        | 10.92        | 0.43               | 101                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>37.87</b>                | <b>52.97</b> | <b>110.65</b>      | <b>1071</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>   |         |           | <b>37.87</b>                | <b>52.97</b> | <b>110.65</b>      | <b>1071</b>          |

**\* Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**



| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)   | 4 (Sr)  | 250.00    | 6.79                        | 5.65         | 20.46              | 160                  |
| Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>                                | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>    | 6 (KP)  | 200.00    | 40.24                       | 26.04        | 6.46               | 421                  |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) ( <b>K</b> ) <sup>*</sup>         | Nr.53   | 200.00    | 15.9                        | 12.44        | 41.32              | 341                  |
| Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup> | 54 AP   | 200.00    | 12.91                       | 6.73         | 45.81              | 295                  |
| Greitinės ir pomidorų padažas ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>                     | padaz78 | 20.00     | 0.47                        | 0.7          | 2.45               | 18                   |
| Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)                        | SAL32   | 80.00     | 0.87                        | 5.37         | 5.62               | 74                   |
| Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                            | 4 (Gr)  | 100.00    | 2.06                        | 3.12         | 14.45              | 94                   |
| Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>                         | 3 (P)   | 30.00     | 0.48                        | 16.38        | 0.65               | 152                  |
| Obuolių sultys   | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina  | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>  |         |           | <b>81.39</b>                | <b>77.34</b> | <b>168.37</b>      | <b>1695</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>  |         |           | <b>81.39</b>                | <b>77.34</b> | <b>168.37</b>      | <b>1695</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:30 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*           | 6 (Sr)  | 250.00    | 2.37                        | 10.27        | 16.72              | 169                  |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*                                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Vištiesos file kepsnys (K, P)*                                | MES001  | 100.00    | 19.21                       | 12.93        | 0.23               | 194                  |
| Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*   | 2 (G)   | 70.00     | 1.89                        | 3.17         | 18.96              | 112                  |
| Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*  | 5 (M)   | 120.00    | 8.07                        | 13.55        | 40.62              | 317                  |
| Uogų padažas  | 1 (P)   | 30.00     | 0.54                        | 0            | 3.43               | 16                   |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*                     | 12 (KP) | 200.00    | 38.36                       | 33.53        | 11.2               | 500                  |
| Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi |         | 50.00     | 0.28                        | 2.56         | 1.08               | 28                   |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>74.04</b>                | <b>79.42</b> | <b>134.95</b>      | <b>1551</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                               |         |           | <b>74.04</b>                | <b>79.42</b> | <b>134.95</b>      | <b>1551</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Pietūs 11:30 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g  | Angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*                           | sriuba6 | 250.00    | 1.28                        | 1.88         | 10.6               | 64                   |
| Tamsi duona (G, GA, K, P)*                                    | duon1   | 20.00     | 1.4                         | 0.47         | 8.52               | 44                   |
| Maltas kiaulienos šnicelis (G, K)*                            | AP-15   | 100.00    | 16.06                       | 15.21        | 12.22              | 250                  |
| Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*           | Nr.46   | 250.00    | 26.67                       | 6.95         | 38.65              | 324                  |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) (G, P)*                   | AP      | 140.00    | 1.07                        | 10.83        | 6.72               | 129                  |
| Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | 1 (S)   | 80.00     | 1.38                        | 3.28         | 4.22               | 52                   |
| Bulvių košė (tausojantis) (P)*                                | 4 (Gr)  | 80.00     | 1.65                        | 2.5          | 11.56              | 75                   |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                 | 2 (S1)  | 30.00     | 0.24                        | 0.03         | 0.78               | 4                    |
| Grietinė (P)*   | P15     | 10.00     | 0.24                        | 3            | 0.31               | 29                   |
| Sviesto ir grietinės padažas (P)*                             | 3 (P)   | 30.00     | 0.48                        | 16.38        | 0.65               | 152                  |
| Obuolių sultys  | 2365    | 200.00    | 0.2                         | 0.4          | 22                 | 92                   |
| Vanduo su citrina   | 4 (Gė)  | 200.00    | 0.07                        | 0.04         | 0.63               | 3                    |
| <b>Iš viso:</b>   |         |           | <b>50.74</b>                | <b>60.97</b> | <b>116.86</b>      | <b>1219</b>          |
| <b>Iš viso dienos davinio :</b>                               |         |           | <b>50.74</b>                | <b>60.97</b> | <b>116.86</b>      | <b>1219</b>          |

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai