

## Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas

Juridinio asmens kodas 191873296

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m. darželio

(amžiaus grupė)

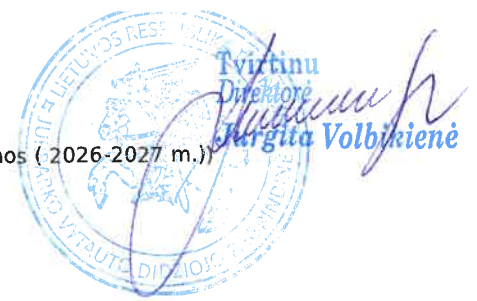
Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Tvirtina  
Direktoriė  
Jurgita Volbikienė

2026-03-13



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	200.00	5.56	2.48	33.76	180
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	20.00	0.36	0	3.62	16
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	200.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
<b>Iš viso:</b>			<b>9.28</b>	<b>3.84</b>	<b>63.1</b>	<b>324</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	80.00	0.09	5.53	0.8	53
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	70.00	1.44	2.18	10.12	66
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>6.58</b>	<b>19.01</b>	<b>36.13</b>	<b>342</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	1 (VP)	130.00	19.54	8.98	36.78	306
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	60.00	2.36	12.4	3.02	133
Pienas (P)*	8 (Gė)	200.00	5.6	5	9.4	105
<b>Iš viso:</b>			<b>27.5</b>	<b>26.38</b>	<b>49.2</b>	<b>544</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>43.36</b>	<b>49.23</b>	<b>148.43</b>	<b>1210</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (P)*	3 (K)	200.00	8.19	3.74	32.18	195
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	45.00	1.54	5.79	8.78	93
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>10.13</b>	<b>9.63</b>	<b>50.76</b>	<b>330</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) (G)*	12-5/101T	150.00	11.02	10.53	23.18	232
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>18.68</b>	<b>18.02</b>	<b>52.38</b>	<b>446</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	120.00	8.07	13.55	40.62	317
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	3.43	16
Pienas (P)*	8 (Gė)	200.00	5.6	5	9.4	105
<b>Iš viso:</b>			<b>14.21</b>	<b>18.55</b>	<b>53.45</b>	<b>438</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>43.02</b>	<b>46.2</b>	<b>156.59</b>	<b>1214</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė kokosinė (augalinis) (tausojantis) (G, P)*	kose1	180.00	8.22	9.74	45.12	301
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	50.00	3.5	1.17	21.3	110
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			<b>14.2</b>	<b>11.08</b>	<b>101.07</b>	<b>561</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (K)*	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Grietinė (P)*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>19.96</b>	<b>23.15</b>	<b>63.61</b>	<b>543</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	25 (Sr)	200.00	3.91	3.3	17.52	115
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P)*	Su (17)	30.00	4.52	2.18	8.46	72
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8.43</b>	<b>5.48</b>	<b>25.98</b>	<b>187</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>42.59</b>	<b>39.71</b>	<b>190.66</b>	<b>1290</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	5 (K)	200.00	7.84	3.29	44.64	240
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDk)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
<b>Iš viso:</b>			<b>8.56</b>	<b>3.57</b>	<b>58.34</b>	<b>300</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	200.00	2.05	4.24	11.69	93
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) (G, K, Ž)*	8 (KP)	70.00	12.65	5.43	3.34	113
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	60.00	0.13	0.97	0.79	12
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>16.87</b>	<b>16.1</b>	<b>26.19</b>	<b>317</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	150.00	23.65	15.59	27.17	344
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	3.43	16
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>28.39</b>	<b>19.34</b>	<b>37.65</b>	<b>438</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>53.82</b>	<b>39.01</b>	<b>122.18</b>	<b>1055</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiėnė

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	40.00	5.02	4.54	0.28	62
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	30.00	1.62	6.72	9.66	106
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	200.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			<b>9.12</b>	<b>11.43</b>	<b>44.59</b>	<b>318</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	200.00	2.7	2.14	19.66	109
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	150.00	21.47	15.37	5.34	246
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.6	0.32	13.04	61
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>27.25</b>	<b>18.27</b>	<b>46.18</b>	<b>458</b>

**Vakariėnė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (tausojantis) (G, K, P)*	darz65	150.00	11.06	9.77	46.8	319
Grietinė (P)*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>15.74</b>	<b>19.52</b>	<b>54.48</b>	<b>457</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>52.11</b>	<b>49.22</b>	<b>145.25</b>	<b>1232</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	6 (K)	200.00	6.76	6.83	25.9	192
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	20.00	1.08	4.48	6.44	70
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>8.24</b>	<b>11.41</b>	<b>42.14</b>	<b>304</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*	20 (S)	200.00	2.22	3.54	11.45	87
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*	MAK36	150.00	18.13	16.97	24.27	322
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	60.00	1.03	2.46	3.17	39
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>22.83</b>	<b>23.47</b>	<b>47.88</b>	<b>494</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškė su bananais (P)*	3 (VP)	140.00	16.29	8.45	11.67	188
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Jogurtas (P)*	3 (UD)	40.00	2	12.4	1.4	125
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>24.59</b>	<b>25.68</b>	<b>34.5</b>	<b>467</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>55.66</b>	<b>60.56</b>	<b>124.52</b>	<b>1266</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**2 Savaitė, Antradienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	150.00	5.19	2.18	24.96	140
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	10.00	0.18	0	1.81	8
Batonas su lydytu tepamu sūreliu (G, K, P)*	Su (17)	40.00	6.03	2.91	11.28	95
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
<b>Iš viso:</b>			<b>12.66</b>	<b>5.37</b>	<b>49.39</b>	<b>297</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

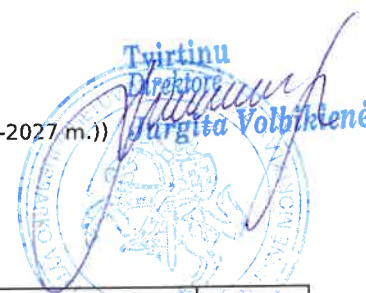
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	200.00	1.83	1.97	10.02	65
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	12 (KP)	100.00	19.18	16.76	5.6	250
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>24.92</b>	<b>24.28</b>	<b>41.1</b>	<b>483</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės, bulvių kukulaičiai (tausojantis) (K, P)*	varskbulv45	160.00	16.02	8.35	52.71	350
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Kefyras (P)*	6 (Gė1)	100.00	2.8	2.5	4.1	50
<b>Iš viso:</b>			<b>19.14</b>	<b>21.77</b>	<b>57.24</b>	<b>501</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>56.72</b>	<b>51.42</b>	<b>147.73</b>	<b>1281</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Trečiadienis**



**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis) (G, P)*	8 (K)	180.00	7.26	6.25	58.28	318
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	30.00	3.39	7.76	7.49	113
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>11.05</b>	<b>14.11</b>	<b>75.57</b>	<b>473</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	150.00	0.59	1.21	4.21	30
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	5 (KP1)	70.00	19.28	10.88	6.02	199
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	7G	50.00	2.03	2.25	13	80
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.76	4.06	2.81	51
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>23.76</b>	<b>18.78</b>	<b>32.9</b>	<b>396</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	200.00	0.43	3.24	2.64	41
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	30.00	2.1	0.7	12.78	66
Pomidorai (augalinis)	4 (S)	40.00	0.44	0.08	1.52	9
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>2.97</b>	<b>4.02</b>	<b>16.94</b>	<b>116</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>37.78</b>	<b>36.91</b>	<b>125.41</b>	<b>985</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	200.00	7.19	2.32	37.96	201
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	30.00	2.1	0.7	12.78	66
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDK)	150.00	1.08	0.42	20.55	90
<b>Iš viso:</b>			<b>10.37</b>	<b>3.44</b>	<b>71.29</b>	<b>358</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių, sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	180.00	6.07	5.23	8.76	106
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	80.00	7.51	14.2	5.9	181
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.9	97
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>18.27</b>	<b>24.77</b>	<b>39.41</b>	<b>454</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis) (G, K, P)*	79 (AP)	150.00	17.63	7.04	51.2	339
Uogų padažas	1 (P)	20.00	0.36	0	2.29	11
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>22.19</b>	<b>10.79</b>	<b>60.54</b>	<b>428</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>50.83</b>	<b>39</b>	<b>171.24</b>	<b>1239</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (K)*	2 (O1)	60.00	7.52	6.81	0.42	93
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	45.00	1.54	5.79	8.78	93
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			<b>11.54</b>	<b>12.77</b>	<b>43.85</b>	<b>336</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) (G, P)*	1 (KP)	200.00	17.18	16.33	30.6	338
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	40.00	0.32	1.75	1.03	21
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>20.43</b>	<b>22.74</b>	<b>49.69</b>	<b>485</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	1 (M)	150.00	12.54	15.05	61.24	431
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	30.00	0.54	0	5.43	24
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>17.28</b>	<b>18.8</b>	<b>73.72</b>	<b>533</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>49.25</b>	<b>54.31</b>	<b>167.26</b>	<b>1355</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

### 3 Savaitė, Pirmadienis

#### Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis) (P)*	kose2	150.00	0.05	6.2	0.08	56
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	30.00	1.62	6.72	9.66	106
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	100.00	0	0	0	0
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
<b>Iš viso:</b>			<b>2.93</b>	<b>13.2</b>	<b>21.08</b>	<b>215</b>

#### Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	200.00	4.48	4.48	17.27	127
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	jaautm	70.00	13.06	11	3.29	164
Miežinės kruopos (G)*		30.00	3.03	0.69	22.11	107
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>22.56</b>	<b>20.03</b>	<b>55.17</b>	<b>491</b>

#### Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	83 VP	150.00	26.04	20.82	26.46	397
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	20.00	0.36	0	3.62	16
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>30.6</b>	<b>24.57</b>	<b>37.13</b>	<b>492</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>56.09</b>	<b>57.8</b>	<b>113.38</b>	<b>1198</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 4-6 m vaikų darželio normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

### 3 Savaitė, Antradienis

#### Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (G, P)*	2 (K)	200.00	7.19	2.32	37.96	201
Tamsi duona su sviestu (G, GA, K, P)*	4 (Su)A	45.00	2.43	10.08	14.49	158
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			12.1	12.57	87.1	510

#### Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.16	6.67	2.83	108
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	75.00	0.06	3.77	0.36	36
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	70.00	1.13	3.57	6.9	64
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			15.07	17.74	34.83	359

#### Vakariė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	2 (VP1)	120.00	18.92	12.47	21.74	275
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.54	0	3.43	16
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			23.66	16.22	32.22	370
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			50.83	46.53	154.15	1239

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (G, P)*	4 (K)	200.00	6.92	2.9	33.28	187
Trintos braškės (augalinis)	uogos1	30.00	0.54	0	5.43	24
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	120.00	0.48	0.12	11.76	50
<b>Iš viso:</b>			<b>7.94</b>	<b>3.02</b>	<b>50.47</b>	<b>261</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	6 (KP)	80.00	16.1	10.42	2.58	169
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	100.00	2.06	3.12	14.45	94
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>25.58</b>	<b>21.92</b>	<b>45.9</b>	<b>483</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P)*	5 (M)	150.00	10.09	16.94	50.78	396
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>14.29</b>	<b>20.69</b>	<b>57.83</b>	<b>475</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>47.81</b>	<b>45.63</b>	<b>154.2</b>	<b>1219</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**



**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė paskaninta sviesto gabalėliu, braškėmis (tausojantis) (G, P)*	9 (K)	150.00	4.9	6.02	17.63	144
Tamsi duona su sviestu ir agurku (G, GA, K, P)*	4 (Su)	35.00	1.2	4.5	6.83	73
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	1 (UDK)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
<b>Iš viso:</b>			<b>6.82</b>	<b>10.8</b>	<b>38.16</b>	<b>277</b>

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	200.00	1.89	8.21	13.37	135
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	70.00	13.45	9.05	0.16	136
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	50.00	1.35	2.27	13.54	80
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			<b>18.36</b>	<b>22.08</b>	<b>36.92</b>	<b>420</b>

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (P)*	1 (K)	200.00	5.56	2.48	33.76	180
Natūralus jogurtas paskanintas braškėmis (P)*	P 4	30.00	1.18	6.2	1.51	67
Pienas (P)*	8 (Gė)	150.00	4.2	3.75	7.05	79
<b>Iš viso:</b>			<b>10.94</b>	<b>12.43</b>	<b>42.32</b>	<b>325</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>36.12</b>	<b>45.31</b>	<b>117.4</b>	<b>1022</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Penktadienis**



**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškė su bananais (P)*	3 (VP)	150.00	17.45	9.05	12.5	201
Trapučiai	6 (UD)	20.00	2.1	1.08	14.38	76
Nesaldinta arbata	12 (Gė)	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			19.95	10.23	36.68	319

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	200.00	1.02	1.5	8.48	52
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	200.00	21.33	5.56	30.92	259
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	150.00	0.05	0.03	0.47	2
<b>Iš viso:</b>			24.5	18.54	50.1	465

**Vakariė 15:30 - 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	25 (Sr)	250.00	4.89	4.13	21.9	144
Tamsi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, GA, K, P)*	2 (Su)a	60.00	6.77	15.51	14.98	227
<b>Iš viso:</b>			11.66	19.64	36.88	371
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			56.11	48.41	123.66	1155

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai