

## Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos

Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas

Juridinio asmens kodas 191873296

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Jurgita Volvikienė

2026-03-13



**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa (tausojantis)	batam3	100.00	0.11	6.92	1.01	67
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50.00	0.28	2.56	1.08	28
Vanduo su citrina	4 (Gè)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		100.00	1.26	0.28	11.34	53
<b>Iš viso:</b>			<b>8.44</b>	<b>21.13</b>	<b>51.41</b>	<b>430</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>8.44</b>	<b>21.13</b>	<b>51.41</b>	<b>430</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 klasių maitinimo normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikiene

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> )*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis) ( <b>G</b> )*	12-5/101T	150.00	11.02	10.53	23.18	232
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	0.81	2.55	4.93	46
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>19.58</b>	<b>18.61</b>	<b>85.84</b>	<b>589</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>19.58</b>	<b>18.61</b>	<b>85.84</b>	<b>589</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> )*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) ( <b>K</b> )*	Nr.53	200.00	15.9	12.44	41.32	341
Grietinė ( <b>P</b> )*	P15	20.00	0.48	6	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.6	17
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
<b>Iš viso:</b>			<b>21.63</b>	<b>23.27</b>	<b>86.87</b>	<b>643</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>21.63</b>	<b>23.27</b>	<b>86.87</b>	<b>643</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	200.00	2.05	4.24	11.69	93
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) ( <b>G, K, Ž</b> ) <sup>*</sup>	8 (KP)	75.00	13.55	5.82	3.58	121
Perlinis kuskusas su morkomis ir svogūnais	kose654	60.00	0.13	0.97	0.79	12
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	50.00	0.94	5.08	3.51	64
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDK)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
<b>Iš viso:</b>			<b>19.13</b>	<b>17.32</b>	<b>66.53</b>	<b>499</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>19.13</b>	<b>17.32</b>	<b>66.53</b>	<b>499</b>

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (tausojantis) (G)*	kruo45	200.00	2.7	2.14	19.66	109
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	180.00	25.76	18.44	6.41	295
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.6	0.32	13.04	61
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gè)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			<b>34.39</b>	<b>21.63</b>	<b>84.19</b>	<b>669</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>34.39</b>	<b>21.63</b>	<b>84.19</b>	<b>669</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (G, P)*	20 (S)	200.00	2.22	3.54	11.45	87
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Virti makaronai su daržovėmis ir vištiena (G, K, P)*	MAK36	150.00	18.13	16.97	24.27	322
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	60.00	1.03	2.46	3.17	39
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			<b>22.9</b>	<b>23.46</b>	<b>55.71</b>	<b>526</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>22.9</b>	<b>23.46</b>	<b>55.71</b>	<b>526</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Antradienis**



**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-21	200.00	1.83	1.97	10.02	65
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Kiaulienos guliašas (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	12 (KP)	100.00	19.18	16.76	5.6	250
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	40.00	0.65	2.04	3.94	37
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Apelsinai		120.00	1.51	0.34	13.61	64
<b>Iš viso:</b>			26.02	24.26	67.62	593
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			26.02	24.26	67.62	593

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	ANKŠ1	200.00	0.78	1.62	5.62	40
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K, P</b> ) <sup>*</sup>	5 (KP1)	70.00	19.28	10.88	6.02	199
Virti makaronai (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	7G	50.00	2.03	2.25	13	80
Pekino kopūstų, agurkų, salotos su aliejumi (augalinis)	60 S	40.00	0.76	4.06	2.81	51
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	150.00	0.6	0.15	14.7	63
<b>Iš viso:</b>			<b>24.92</b>	<b>19.47</b>	<b>51.3</b>	<b>480</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>24.92</b>	<b>19.47</b>	<b>51.3</b>	<b>480</b>

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (K)*	7 (Sr)	200.00	6.74	5.81	9.73	118
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P)*	zuv6	80.00	7.51	14.2	5.9	181
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		60.00	0.34	3.07	1.3	34
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Kriaušės	1 (UDK)	100.00	0.72	0.28	13.7	60
<b>Iš viso:</b>			<b>20.48</b>	<b>27.48</b>	<b>73.53</b>	<b>623</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>20.48</b>	<b>27.48</b>	<b>73.53</b>	<b>623</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.48	4.16	9.07	80
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis) ( <b>G, P</b> ) <sup>*</sup>	1 (KP)	150.00	12.89	12.25	22.95	254
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	DAR008	40.00	0.32	1.75	1.03	21
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	150.00	2.48	0.17	34.65	150
<b>Iš viso:</b>			18.64	18.84	76.85	552
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			18.64	18.84	76.85	552

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Pirmadienis**



**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	200.00	4.48	4.48	17.27	127
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Jautienos maltinukas (tausojantis) ( <b>G, K</b> ) <sup>*</sup>	jaautm	80.00	14.93	12.58	3.76	188
Miežinės kruopos ( <b>G</b> ) <sup>*</sup>		40.00	4.04	0.93	29.48	142
Morkų salotos su saulėgražomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	50.00	0.54	3.36	3.51	46
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Apelsinai		130.00	1.64	0.36	14.74	69
<b>Iš viso:</b>			26.75	22.1	75.78	609
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			26.75	22.1	75.78	609

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 klasių maitinimo normos (2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.16	6.67	2.83	108
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> ) <sup>*</sup>	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	ZUV321	80.00	0.06	4.02	0.38	38
Sviesto ir grietinės padažas ( <b>P</b> ) <sup>*</sup>	3 (P)	10.00	0.16	5.46	0.22	51
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	70.00	1.13	3.57	6.9	64
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Obuolių sultys	2365	150.00	0.15	0.3	16.5	69
Bananai	1 (UD)	100.00	1.65	0.11	23.1	100
<b>Iš viso:</b>			<b>17.33</b>	<b>23.95</b>	<b>76.33</b>	<b>590</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>17.33</b>	<b>23.95</b>	<b>76.33</b>	<b>590</b>

<sup>\*</sup> **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.43	4.52	16.37	128
Tamsi duona ( <b>G, GA, K, P</b> )*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) ( <b>G, K</b> )*	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Bulvių košė (tausojantis) ( <b>P</b> )*	4 (Gr)	80.00	1.65	2.5	11.56	75
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir obuoliais (augalinis)	SAL32	70.00	0.76	4.7	4.91	65
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			29.83	25.35	55.02	568
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			29.83	25.35	55.02	568

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos (Dokumentas: 1-4 klasių maitinimo normos ( 2026-2027 m.))

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis) (P)*	6 (Sr)	200.00	1.89	8.21	13.37	135
Tamsi duona (G, GA, K, P)*	duon1	20.00	1.4	0.47	8.52	44
Vištienos file kepsnys (K, P)*	MES001	70.00	13.45	9.05	0.16	136
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis) (G)*	2 (G)	50.00	1.35	2.27	13.54	80
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		40.00	0.22	2.05	0.86	23
Obuolių sultys	2365	200.00	0.2	0.4	22	92
Kriaušės	1 (UDK)	120.00	0.86	0.34	16.44	72
<b>Iš viso:</b>			<b>19.37</b>	<b>22.79</b>	<b>74.89</b>	<b>582</b>
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			<b>19.37</b>	<b>22.79</b>	<b>74.89</b>	<b>582</b>

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius, Jurgita Volbikienė

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (G)*	sriuba6	200.00	1.02	1.5	8.48	52
Grietinė (P)*	P15	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Juoda duona (G, GA, K, P)*	5 (Su1)	20.00	1.4	0.46	8.52	44
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis) (P)*	Nr.46	200.00	21.33	5.56	30.92	259
Sviesto ir grietinės padažas (P)*	3 (P)	20.00	0.32	10.92	0.43	101
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	100.00	0.4	0.1	9.8	42
<b>Iš viso:</b>			25.28	23.14	60.53	552
<b>Iš viso dienos davinio :</b>			25.28	23.14	60.53	552

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai